

泉谷华人宣道会
Spring Valley Chinese Alliance Church



泉谷之音

2019



2020 年度经文

提后 4:2-8(和合本):

2 务要传道，无论得时不得时，总要专心；并用百般的忍耐，各样的教训，责备人、警戒人、劝勉人。3 因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅，4 并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语。5 你却要凡事谨慎，忍受苦难，做传道的工夫，尽你的职分。6 我现在被浇灌，我离世的时候到了。7 那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按著公义审判的主到了那日要赐给我的；不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。

目录

牧师的话

2019 要传承-传出去, 传下去 (孙牧师)	1
---	---

见证感恩篇

感恩节感言 (张台坤)	3
愿意紧紧跟随耶稣基督的祷告 (杨蕙)	4
有主同行, 刚强壮胆 (刘敬原)	6
神迹就在我们身边 (郭玮坤)	8
多做实事, 少埋冤 (黄复华)	10

我们的照片

圣诞留影	11
----------------------------	----

读经篇

坚守基督徒的信仰-读罗马书第三章 22 节- 24 节 (程富华)	12
患难中也要欢欢喜喜的 读罗马书 5: 3-5 (黄复华)	13
谦卑顺服地走稳基督之路 (张台坤)	14
活出新生的一举一动 (杨蕙)	15
神独一无二的大爱让我们得自由 (丛丽华)	17
万事都互相效力, 叫爱神的人得益处 读罗马书 8: 12-30 (刘南美)	18
神若帮助我们, 谁能敌挡我们呢-读经分享 (李贞贞)	19
神用厚恩待我 (何平)	20
在基督里的合而为-罗马书 15:5-6 读经分享 (丛丽华)	21
好好珍惜我们属神的身分-读希伯来书 7:23-8-9 (夏舒仪)	22
信就是所望之事的实底, 是未见之事的的确据 (何平)	23
在历经磨难中有神的同在和神所赐的平安 (徐文)	24
人的怒气并不成就神的义 读雅各书 1: 19-20 (李贞贞)	25
信心与行为 — 读雅各书第二章 (程富华)	26
舌头就是火-读雅各书 3: 5-6 节 (黄复华)	27
读约翰一书 3:18 节有感 (郭玮坤)	28
感恩 (何平)	30
在真道上造就自己-读犹大书 (李贞贞)	31

学习篇

生活中的任何事都要荣耀神 (Agnes)	33
基督徒要成长的四个领域 (斯托得)	34



2019 要传承-传出去，传下去

从种菜看传承

一个城市里长大的我，从来不喜欢玩土的我，对种菜完全无知的我，在神的恩典中，在祂要我更认识祂的过程中，祂使我开始想尝试种菜（腓 2/13）。出乎我自己的意料之外，借着种菜，我的收获不仅仅是蔬菜水果，最宝贵的是我对圣经中以与耕种有关为例子的信息有更深的了解，神要祂的儿女要继续不断的把好消息传出去，传下去。

在种菜的过程中，我也学习收种子。对人而言，我们吃所收的蔬菜水果，对神而言，不仅仅如此，祂要每一种植物都要继续滋养众多。一颗蔬菜就会产生好几十倍，或上百倍数量的种子，这是为了要继续繁衍下去。

从神的话看传承

约 15:2(和合本):

2 凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。

耶稣基督在约翰福音十五章中提醒信徒要多结果子，不结果子的要修剪，结果子的更要修剪，为了结更多的果子，多结果子，也是为了繁衍下去。

创 1:22 神就赐福给这一切，说：滋生繁多，充满海中的水；雀鸟也要多生在地上。

创 1:28 神就赐福给他们，又对他们说：要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。

太 28:19-20: 19 所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。20 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

提后 2:2 你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。

从神赐的经历看传承

除了神的话告诉信徒要把生命之道传出去，传下去，祂也用种菜的经验强调了祂要祂的创造传出去，传下去的心意。祂也让我在成长的过程中，经历祂「传出去，传下去」的心愿。



传承的亲身体验

神在我们身上的教导，装备，经历都指向这必须传承的目标。

1989 年，神允许我们在底特律华人宣道会成立了守约团契，虽然在成长中经历许多困难，但是祂的同行，鼓励，陪伴，使团契成长，成为许多人的祝福，六年后，在 1995 年，祂把我们从小所爱的密西根州带领到俄亥俄州，离开了我们所爱的教会及所爱的团契。我们离开的期间，神在底特律华人宣道会兴起许多同工，也让许多爱主的信徒有更进一步服事主的机会。在哥伦布俄亥俄州五年的期间，神允许我们继续以神的话作门徒训练，不但装备主日学老师，也激发弟兄姊妹成为传道人。在 2000 年，神为了鼓励我们学习传承的功课，祂允许我们离开哥伦布俄亥俄州，回到密西根，回到在我们成长过程中扮演重要角色的母会。祂要我们看到两个事实：

1. 虽然过去我们在教会里有许多重要的服事，门徒训练，带领团契，但是我们不是不能被取代的，更重要的是我们必须要被取代，这是神国的价值观，是要信徒「生养众多」，信徒必须学习要「传承」。

2. 让我亲眼看到那些受到门徒训练的信徒们都更上一层楼，他们更有果效的服事教会，神让我们看到所结的果子，神要鼓励我们继续同样的努力，以神的话来装备信徒。继续准备传承。

在密西根的底特律华人宣道会的十年中（2000-2010），神允许我们帮助原来的守约团契生出另一个团契，称为守约新生团契。我们也知道生产的困难，就好像隔爱总是会痛的。但是却是必须的。

祂允许我们继续门徒训练，继续培养主日学老师，当神再一次的把我们连根拔起，带领我们到远远的维基尼亚州时，有些受过门徒训练的同工也渐渐成熟，成为长老的接班人。因为有许多受过门徒训练的同工，主日学的事工，团契的事工都没有受到亏损，神让我们看到传承的重要性。也让我们愿意大胆的传承。这段期间，神也激励我开始修神学课程，继续接受装备。为了要我也能在未来能接受所传承来的责任与呼召。

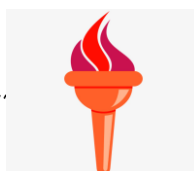
2010 年神带领我们到了完全陌生的维基尼亚州的列治文城。在这短短的三年中（2010-2013），神没有让我们懒散下来，我们在列治文华恩浸信会继续神的托付，建立团契，培育同工，师资训练，最美的是，神带领了十几年前，我们在哥城华人基督教会所培训的同工来接班，神使祂所兴起的事工继续传承下去。这是何等的美，何等的善。这段期间，我再次被神激动，继续完全神学的课程。祂知道，我们要来接受牧养泉谷华人宣道会的使命。

我们属灵生命的成长过程就是一个传承的连续剧，是神亲自导演的作品，是为我们目前的状况而准备。祂知道我们长大了，过去，祂必须把我们带离开，使我们没有选择的传承，但是祂知道我们在这个祂导演的连续剧后，已经得到了传承的启示，而愿意主动传承下去，我们不必要离开，除非离开是有助于教会。相信「我们立志行事，都是神在我们心中运行，为了成全神的美意」（腓 2:13）。

传承是圣经中不断传递的信息，让我们一起来接受，恐惧战兢的努力，份外殷勤的搭配，同心合一的彼此相爱，一起来经历神的带领，愿神的旨意得以成全，祂的荣耀得以彰显。

~~~~~

提後 2:2 你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。



~~~~~




感恩节感言 — TK

主內弟兄姊妹，平安。

感恩节很高兴站在教会的讲台上，谈一点感谢感恩的经历，谈不上见证，只是我生命中小小的得着分享。

我们常说的平安，追求的平安，渴望得到的平安，期盼中的平安，按字面说起来，平安就是沒有事故，或者，沒有危险，平稳安全。比喻冒了险而未遭到伤害，也无损失，最主要的泛指心境平静安祥。我们一般常用您好作为问候语，犹太人社会却以平安(Shalom)做为问候的通用语。究竟什么是平安？我从前理解的平安，以为心中感到轻松沒有挂念，就是平安；加上后来美国教会的一位长老在团契教导的 Peace 是” If you feel totally comfortable, maybe that is peace.” 直到一、二年前我在《活泉团契》讨论到「平安」时，经过孫牧师的教导，才有更进一步的认识。牧师说，只有从主耶稣，从天上来的平安才是真平安。



我现在说两个小故事，来引证「平安」在我身上起到的作用与影响。

2003 年我刚信主不久，有一个机会到洛杉矶，由于我的朋友热情邀请住进他服务的一家美国老人疗养中心。我记得那是一个夏天的傍晚。我挑选好空房后，忽然清楚听到工作人员的谈话，大意是：昨天 203 房的 Mr. Smith 救护车接走后就沒有再回来了，Mr. Paterson 也走了，早上已经清理完毕 204 号房。这二间房都一样，沒有分別。我住进了十分雅緻的睡房，想想也是朋友的好意，省下旅馆钱，交通也还算方便。然而，到了半夜躺在床上时，突然想到这个房间的老人早上死了才被抬走，心中不免一惊。赶紧把燈全部打开，只见窗帘飘动，吊扇轻轻缓缓转动，而且越转越慢；久久难以平息，心里觉得怪怪的，有点毛骨悚然的陰气感觉。后来想到自己已经是个基督徒了，有什么可怕的？



我坐在床沿祷告了起来，不一会儿我的内心平静了下来，感到非常自在，因为好像主耶稣就在我身边，一直守护着我。接着，我起身关灯，把一切交托给神，就这样，我一觉到天明，沒有半点不舒适。

另外一个小故事，大家也许知道我最近去了一趟印度。印度是一个宗教色彩十分浓厚的神秘国家，到处都是大大小小的印度寺庙，各种各样的偶像充斥在大街小巷之中。此时我觉得做为一个基督徒何其幸运，不必受到怪力乱神的辖制，不过，这并非我的重点。

我在离开印度的前一天，在加尔各答的贫民区的巷弄中迷路了。真正让我恐慌的不是千百隻盯着我看的陌生眼睛，也不是难以想像的脏乱，更不是乱成一团的交通，而是大小不一的印度教偶像，那种阴气沉沉的表情真是令人望而生

畏，加上庙宇信眾燃烧的香火尤使人反胃、不舒服。在迷路中又听到从扩音器传来高分贝的宗教咒语诵歌，叫人厌恶起鸡皮疙瘩。我站立街边，不住祷告求主与我同在、同行，不久，靠着祈祷摆脱了那些外在的扰乱。内心一旦平安了，立刻感到平和安祥，获得了自由自在，眼前的异教、偶像、焚香不再干扰我了。内心的平安，来自天上的平安，就是恩典；我一定要牢牢抓住拥有，并且感谢、感恩。

谢谢。愿主与我们同在！

~~~~~  
约翰福音 16:33 节：我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。



## 愿意紧紧跟随耶稣基督的祷告 - 楊蕙

最近我常常在私祷中为泉谷的未来祷告，感恩，悔改，恳求：

先为亲爱的牧师，长老，各位执事们感恩：主带领一群弟兄姐妹八年前，同心协力祷告开始了泉谷教会；感谢无论环境如何；至今仍然有一些当初开创的弟兄姐妹顺服留守...

感谢牧师忠心服侍；师母的笑容带着弟兄姐妹过去几年，在主的爱中，慢慢成长！

上主日，长老苦口婆心的提醒大家要祷告，为什么祷告，怎样祷告！

我回家之后，问自己，问神，为什么要留在这里？人数这么少的教会...

你们知道神怎么回答我：

祂告诉我：

祂用彼得前书 4:7-10 提醒我：

“万物的结局近了。所以，你们要谨慎自守，警醒祷告。最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。你们要互相款待，不发怨言。各人要照所得的恩赐彼此服事，作上帝百般恩赐的好管家。”

祂用哥林多前书 13:4-7 提醒我：

“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，

不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”

我为自己的埋怨，不包容，不忍耐认罪，悔改，哭求神的帮助！

神接着又让我看到泉谷有：

纯正真理被传讲

弟兄姊妹们甘心乐意的摆上

每周读经分享见证

初信何平小弟兄，Brenda 姐妹渴慕神的好榜样

红丽姐妹经常老远的带孩子来参加聚会  
泉谷虽然人少，但是个有爱的大家庭！



但是同时神也让我看到一些我们需要去面对，反省的事实，不是埋怨而是需要大家像当初教会开始同心协力的祷告，求神帮助：

所有称泉谷教会为你属灵家的弟兄姐妹们，谢谢你们过去为教会已经做的，你们愿意再多付出一点，或是在你的不同服侍中扩张神感动？

下面我要邀请一些住在这附近的基督徒朋友们祷告，希望神感动你们愿意考虑每星期日下午来泉谷教会一起完成主给我们在 Tracy, Mountain House 附近传福音，传好消息的责任，直等到祂的再来！或是为泉谷恳求主呼求更多爱主的年轻弟兄姊妹愿意一起服侍主！

我们相信神会供应泉谷所需（不同恩赐的弟兄姊妹，财务的供应...）因为那是祂在诗篇 23:1 的应许：

“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”

相信主已经为泉谷预备未来的所有需求！

只看我们(包括我自己)是否愿意放下己见，祷告神，不光是明白祂的旨意，更是顺服祂的旨意，同心协力恳切哭求祷告。

我们是一群破碎的器皿，都是有限的，但只要我们有颗愿意的心，靠主没有难成的事！

相信到那时，神会让我们同感一个圣灵！带着大伙奔走这成圣的道路！建立祂的国度！希望我们天天都愿意以基督的心为心，为主而活！

愿意紧紧跟随主的孩子，杨蕙诚心祈求！2019 11 24

哥林多前书 13:4-7节：爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。





## 有主同行，刚强壮胆 — 刘敬原

看了这个标题请不要误会，我们并没去哪儿作战，只是记一次旅游。

我们夫妻二人在退休之前，都在中国大陆当初中老师。特别是我当班主任，我的学生是从初中一年的新生带到初三毕业，所以，跟一些学生感情很深，跟家长也很熟悉。这次去英、法的旅行，就是应当年的一位学生再三的邀请。这是二十多年前的一位学生，目前在英国定居，住在伦敦。

在出发之前我们也做了规划，先在伦敦游览两天，然后去据说非常美丽的苏格兰高地四天，然后再回到伦敦，由这位学生带我们在伦敦周边的景点参观游览，他父亲也一直陪着我们。最后还有9天在浪漫之都法国旅游，并且安排了沿法国的地中海沿岸从西到东，然后北上到巴黎的自驾行程。后来，跟朋友们聊到这次旅行的经历，许多人都张大了嘴巴看着我们说，你们怎么这么大胆！是啊，两个七十多岁的老人，既不会英语，更不懂法语，你们怎么能做出常人不敢做的事情呢？其实，我们真没有想的太多，因为这些年所经历的事情告诉我们，凡事依靠主，什么事都不必惧怕！



一，神奇的苏格兰之旅

我们是乘坐夜车大巴从伦敦到爱丁堡的，早上到了之后参加了事先预定的小车旅行团。神总是想在我们的前面，把最好的给我们。

那几天，天气非常好，气温也合适，一路上我们看到神创造的大自然的美景，赞美神的大能。当我们在一处景点赞叹不已的时候，导游却说，不知今天是谁的运气这么好！前几天来的时候，全是浓浓的大雾，什么都看不到！然后给我们介绍说，苏格兰地区雨水特别多，大雾天气也多，游客来了，常常什么也看不到！哇！真是感谢神，我们根本就没有看不到风景的思想准备，神把一切最美好的东西都摆在我们的面前！整个三天的行程，几乎没有雨天，或者是路上下雨，到景点就晴天了！并且没有雾的遮挡。所有美丽的景色都尽收眼底，一切都是那么完美！

后来，回到伦敦，学生他们说，你们走的这几天，伦敦天天下雨，不能出门！

可是，我们回到伦敦之后，天气特别好，由学生带我们游遍了伦敦市内和周边的各个景点，真是感谢主！

### 二、被逼无奈的法国自驾游

在法国的旅行原本是想参加个国内旅行社组织的旅行团，主要从两个方面考虑。一是语言，二是币种，因为我们不挣美元，挣的是人民币。但是，所有的旅行社都拒绝了我们，因国内有规定，70岁以上的老人，必须要有70岁以下的成年人陪同。没办法，只好决定租辆车，自己开吧！所以，我们从法国西海



岸的波尔多拿车，沿地中海南岸一直到尼斯。再北上，经过普罗旺斯、里昂、第戎、枫丹白露再到巴黎。一路上有神的保守，也经历了一些神奇的事儿！

法国第戎是一座古罗马时的古城，有很多值得看的古建筑和人文景观。但因市内不易找到停车位，停车方法又不太会操作，所以我对李伟说你自己去看看吧，我开车在这儿转转，一会再回来找我。由于我没手机，没GPS，就跟在一辆小客车后面走。转到古城边上，它的马路上让一根粗粗铁柱子挡住去路。本以为不通了，看到前面车站在柱子前，那根铁柱（能有盘子口那么粗）自动降了下去。它开进去了，我跟在后面也进去了。进到里面一看原来前面的车是当地的小公交车，还上下人呢。我这下傻眼了，只能在里乱转，找不到出口在哪儿！路边的人都向我投来异样的目光。仔细观察才发现，这古城里全是步行街。我被关在里面，左冲右突找不到出口。后来，一个好心的法国老太太指点迷津。原来只有一个路口的铁柱子能降下去（不是我进的那个了）。我把车开到那附近，一抬眼，巧了！看到李伟正在附近的一个建筑物前看呢，赶紧叫他上车，跟我一起想办法开出去。后来，在一个热心的当地法国人的指点下，从被困的地方把车开了出来。后来我想，神怎么就让我在那个出口附近遇见李伟呢？神奇不！要不，诺大的第戎城，我上哪去找他呀！神的恩典真是无处不在，让我在心里感谢不尽！

### 三、停车卡片不见了！

在法国驾车旅游时，竟然有两次，因疏忽大意，把停车场的收费卡片搞丢了！

第一次是在尼斯，我们把车停在一间无人值守的地下停车场，入口处按钮取卡片，走时再把卡插入机器交费。

我们停好车后，先去找地方吃饭，接着在海边游览照相，最后又去了洗手间。当我们回到停车场时，发现放在李伟裤子口袋里的停车卡片不见了！当时，焦急的心情可以想象得到吧！没办法，总不能硬闯吧？又没有现场工作人员。只好再次出去，到走过的地方看看能不能还找得到！李伟回来后跟我说，当时在心里切切祷告：神哪！求你别让法国人太勤快了，不要看到纸片在地上，捡起来扔垃圾桶吧！在回去找的路上，快到海边时，就看到道路的中间有一个长方形的纸片，赶紧走过去捡起来一看，正是那张停车卡片！感谢主，我们虚惊一场。第二次是几天之后在巴黎，我们参加乘船游览塞纳河。也是这种自助的停车场，我们拿到停车卡片就在附近7号码头停好车，然后步行到登船的3号码头。走了一半之后，发现3号码头附近也可以停车，所以，李伟就回到原来的停车处，准备把车开过来。当他到了车子旁边时，看到地上有个方形纸片很象停车卡片，捡起来一看真是停车卡片。在要打开车门时，突然发现车窗玻璃是摇下来的，心里就一惊！难道那个卡片是……？当目光移到原来放卡片的位置时，卡片已经不见了！立时，“感谢主”三个字已脱口而出！原因是取卡片时摇下车窗，后来忘记关上了！卡片被风吹落地上了。如果不是神督促李伟回去移车（其实不移也行），当几个小时后再回去时，那卡片就会被风吹到不知啥地方了！另外，车里的东西也可能被盗！真是感谢主！



上面说的只是几个主保守我们，爱护我们的例子，实际上，我们每天都生活在主的恩典之中。真的，现在都不敢想

象，没有主，我们将怎样过日子！只能用心赞美主！感恩！感恩！还是感恩！

约书亚记 1: 9 节：我豈沒有吩咐你麼？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裡去，耶和華—你的 神必與你同在。



## 神迹就在我们身边 - 郭玮坤

2019年7月6日晚10:30左右，我接到一个电话，电话是TJ打来的，他问我：“你知道我妈妈去哪里了吗？”我莫名其妙：“不知道啊，怎么了？”他说：“下午4点多她出门后再也没有回来，电话也打不通，她也不认识什么人，我只好问你。”我和Frank立即说：“赶紧报警，别犹豫了。”一个小时之后TJ打来电话说：“我妈妈出车祸了，在我们apartment外面的马路上发生的，现在在French Camp Hospital，我们马上过去。”

从此一段艰难的时间开始了。

经过抢救，TJ的妈妈——海霞算是救过来了，但是仍处于昏迷之中。医生说：这种情况比较严重，两个月到半年能醒过来就很好了。

因为海霞到我们教会来的时间不长，只跟我接触稍微多些，她在这边也没什么朋友，教会是她去的最多的地方。当我将此情况通报给教会之后，牧

师、师母、杨慧和我第1批去医院看望了昏迷中的海霞，并了解她的情况。之后，教会成立了海霞关怀群，及时了解海霞的进展。同时在全教会发动大家为她的苏醒及恢复祷告。期间弟兄姊妹有时间就去探望或是做些饭食给TJ和宋先生，因为他俩夜以继日地守在ICU病房照顾陪伴海霞。

昏迷期间，前前后后海霞经历了好几次手术，我们不断的祷告。渐渐的海霞的右手右脚可以动了，还在昏迷中，继续祷告；可以偶尔睁开眼睛了，但无意识还在昏迷，继续祷告；有内出血现象，输血、止血还在昏迷，祷告；能完全睁开眼睛，但没有意识，继续祷告。海霞在昏迷中度过了她的生日。

8月5日传来好消息——海霞醒了！整整一个月，每一天海霞都牵动着我们每个人的心，我们不间断地为海霞祷告。神垂听了我们的祷告，亲自唤醒她，医生都说：她能醒来就是一个奇

迹，能这么快醒来就更是一个奇迹！我们都归荣耀给神，哈利路亚！

8月8日海霞离开ICU病房转入普通病房，她脱离危险了。

接着她可以打手势交流了，记忆还没有恢复；喉咙插管去掉了，记忆还是没有恢复；脑内淤血完全吸收了，记忆还没有恢复。我们继续不断地祷告，让海霞能尽快恢复。



8月21日转入康复中心开始康复治疗。康复中心让9月10号出院，她还插着胃管儿，还不能自己进食，意识还不清楚，也动不了，怎么办？继续祷告，求神帮她找到一间接收她的康复中心。

在等待期间她能用气声讲话了，能坐较长时间了，不用特殊的病床了，能正常进食了，康复中心为她延期到了10月4号，这一件一事情的进展都超

出我们的想象，感谢神！她不用换来换去的了。

10月4号出院回家，继续康复治疗。现在海霞的身体指标都正常，吃饭正常，记忆也慢慢恢复了，这一系列的变化都发生在三个月的时间，让我们都很欣喜，也很受鼓舞，对神更加有信心了。诗篇46：1节说：神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。



是的，这三个月是艰难的日子，但何尝不是我们经历神、见证神的作为的日子呢？经过这一过程，我们看到神的大能在海霞身上彰显出来，让神在这件事上得荣耀。

海霞接下来还有很长的时间做复健，也有很长的路要走。我们依然相信神还会与她同在，帮助她身体的恢复。依然充满信心的地为她祷告，求神的大能在海霞身上再一次彰显！

帖撒罗尼迦前书 5：16-18 节：要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

诗篇 46：1 节：神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。





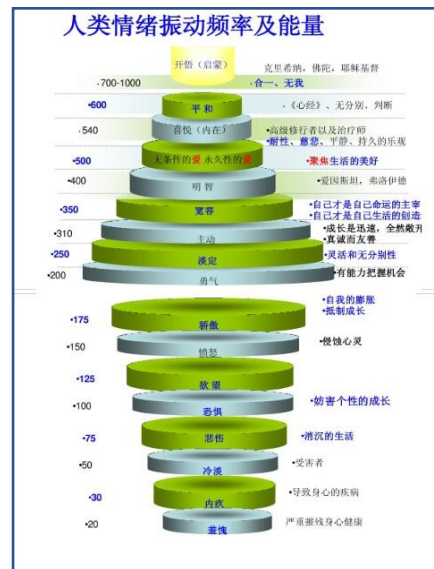
## 多做实事，少埋冤 - 黄复华

时间过得太快，又到了年底。虽然每天忙忙碌碌，平平凡凡。但是我非常感谢神。是神的话照亮了我的心，让我行为上有了小小的一步改变，少了一些埋冤，多了一点正能量。比如以前小孙子上课不听，学习没兴趣，老师不断告状，我就特别恼火，抱怨这，抱怨那，甚至有时还抱怨他的老师不好，没耐心。而现在我首先想到是自己身上找原因，为什么不为他多做一些实事，想想办法提高他的学习兴趣，所以不再去抱怨了。结果是：让我看到了小孙子的进步。前几天他的一份考卷因做得好而贴上了表扬告示栏。虽然我的成年陋习不是能在朝夕之间就能让它烟消云散，但是我至少能常常提醒自己不要忘记神的告诫，应多一些正能量。

腓立比书 2:14 说：“凡所行的，都不要发怨言，起争论，”。神的话真是比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开。我在这里自动对号入座，我感到这些话就是指向了我，使我为之一震。牧师后来专门有“不要埋冤”为题的证道。他讲的内容不少，对我最有影响的是这两点。第一，历史上有很多例子，说明埋冤没有什么好果子。是的，当我遇到不顺的事，就会牢骚满腹，怨天尤人，曾几何时，这些牢骚解决过任何问题吗，没有。反而让自己背离了神。没有将生命的道表明出来。牧师提到的第二，你想埋冤还没有埋怨的资格，耶利米哀歌 3: 39 说：“活人因自己的罪受罚，为何发怨言呢”？我问自己我有资格发怨言吗，当然没有。因为我也是一个罪人。主耶稣用自己的

生命为我们赎罪，所以我们要永远记得凡事感谢神。

最近几十年的一些科学发现，让我大声呼奇妙。2014 年，美国的科学家大卫·霍金斯博士出版了书“力量和能量”，大卫·霍金斯他以近 30 年的科学研究为基础，证实了意识作为一种能量，具有强大的力量，并绘出人类历史前所未有的“意识能量层级图谱”，



我们每一个人都有自己对应的意识能量层级，而这意识能量层级决定着生命的品位、品质；层级越高，正面能量越大，获得的成功和快乐也就越多。如果是一个爱抱怨，冷漠、害怕，傲慢，负面意识多的人，他的意识的能级水平就低。而能量级别越高的人，他们往往有爱，心存善念，保持一颗真诚、仁慈、友善、宽容的心的人，他们的身边就有强大的能量场，而在他身边的人就会感到爱，会充满幸福感。我想：这就是神的奇妙安排，神一直要求我们不要抱



怨，要结果子，加拉太书[5:22] 圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。有这些圣灵果子的人就是那些高品质的人。而现代科学让我们看到有高品质

的人就有强能量场，不易生病，且让别人在他的能量场中会感到平安。就让我们努力，结圣灵的果子，做神悦纳的人！

<https://wenku.baidu.com/view/115b71c76137ee06eff91850.html>

腓立比书 2:14 说：“凡所行的，都不要发怨言，起争论，”。



## 我们的照片





## 坚守基督徒的信仰 读罗马书第三章 22 节—24 节 - 程富华

2/3/19

上一周我们读了诗篇 104 章 19 节 - 31 节，罗马书 3 章 21 节到 4 章 12 节，今天我的读经分享集中在罗马书三章 22 到 24 节。

这三节的经文如下：22 就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别。 23 因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；24 如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白的称义。

这些经文就是罗马书的精华所在，讲的是我们的信仰，就是讲因信称义。



罗马书是一本关乎救恩原理与劝勉的著作。创世纪中讲到，由于亚当夏娃不听神的告诫，偷吃智慧果而造成神的愤怒，然后神就与人隔绝，于是世人都是罪人。在这种状况下，除了活在罪中并承受罪所带来死的后果之外，人对平息神的愤怒、改变人与神的关系，是无能为力的。对于这种人与神的关系，神主动解决这个问题，所以一切皆因为神是爱。神以他的独生子耶稣基督为挽回祭，使无罪的主耶稣站在我们的地位上，替我们成为罪，他担当了我们的刑罚，在十字架上流血舍命，付清了我们的赎价。耶稣基督这种救赎

性、替代性的死，显示了神的爱与公义，挽回了父神因人之罪而发的怒气，奠定了罪人被称义的基础。世上任何个人只要他（她）决志相信主，接受主耶稣做个人生命救主，他（她）的罪就被赦免，他（她）的生命就在恩典之下，还被当作神的儿女。这正如罗马书 3 章 22 节说的：“就是神的义，因信耶稣基督，加给一切相信的人，并没有分别。”这种义使每一个生命与创造生命的源头连在一起，并有生命之灵内住；或者说这是“在基督里”，这就是救恩。就像罗马书中 3: 23 ~24 中说的：“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。”这也就是因信称义。

因信称义的真理是基督教信仰的基石。这个来自圣经启示的教义是如此重要，以至于那些要拆毁正统基督教信仰的人，通常都会从抵毁这一教义着手；而坚决维护这一信仰的人，也都从捍卫因信称义开始自己的辩道之旅。举例说，中国基督教界“不信派”神学的代表人物丁光训等人，为了摧毁中国教会的信仰根基，其所鼓吹的“神学思想建设”就是从“淡化”（实际上是抹杀）因信称义开始的；他们认为，只有从基督教信仰中消除了因信称义，基督教才是一个能给世界“带来重要信息的基督教”。而另一群人则将因信称义看作是关乎永生的信仰要道，不惜以流血的代价捍卫之；因为他们知道，取消了

因信称义，基督信仰实际上就不存在了。我们要坚决把因信称义作为我们的

信仰，做一个真正的基督徒。

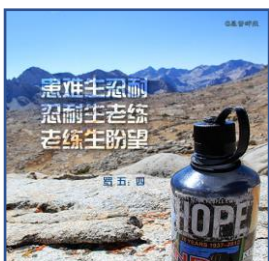


## 患难中也要欢欢喜喜的 读罗马书 5: 3-5 - 黄复华

2/10/19

本周读经是罗马书 4: 13 - 5: 5 节；诗篇 104: 31-105: 4 节。我来分享罗马书第 5 章 3-5 节。

罗马书第 5 章 3-5 节：“不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻。因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里”。



患难中也是欢欢喜喜的：这句经文听起来是有些拗口。在一个人遇到极大的难处和不顺时，这样的恶运对谁都不会是愉快的事。患难中欢欢喜喜不是说一个人应该去喜欢患难，或者说某人的恶运是可喜的，而是说人遇上难处时面对现实的态度。这种态度可以是勇敢的，欢欢喜喜的，愁眉苦脸的，逃避的，甚至一蹶不振的。我就是个遇到难事就愁眉不展的人。我自小就很顺利，第一次大的挫折就是：大学毕业前夕被打成反动学生，全校批斗。我那时觉得天都塌了，我觉得活着没意思了，我当时是因

为想到父母对我的养育之恩才没像有的同学那样走上绝路。在那时，我还没认识神，任何事都以“我”字作判据。看到自己在众人面前挨斗，自尊被践踏，前途被毁灭，根本不可能有欢喜的心。精神状态简直快奔溃。后来我的身体就一直不好。我曾经遇到过一个名医，他说我身体不好的原因就是以前的痛苦经历影响了免疫系统。我想那时我要是认识神就好了。

因为我们的神是大爱的神，是大能的神。圣灵将神的爱浇灌在我们心里。神是喜乐的源头，我们若在他里面，我们自然喜乐。我们的灵魂能得到永生，这又是何等的喜乐的事。因此眼下这点难处应不足挂齿。第二，当人真遇到极度困难和不顺时，这也是给人一个磨难测试的机会，虽然战略可以藐视它，但是战术上必需重视。只有坚定信神，我们能白白得了他的义，有大能的天父同在，我们当然就有依靠。就能安下心来，就有坚定意志，就能忍耐等候。就能神经放松，就能脑子清楚，就能明白在困难时愁眉苦脸是完全解决不了问题，这就是老练，就是智慧。就会祷告求神的帮助，就会有盼望。就会得到



灵感去思索解救的方法然后搭配神的应许。即使神的应许与自己的愿望有差距，应该相信神的安排总有美意。并由于得到了神所赐的“义”，因此有大喜

乐，且这种喜乐是在神里的，是永恒的。我在年轻时若能明白这点就好了，不至于在政治运动中让自己受那么大的伤害，影响日后的身体。



## 谦卑顺服地走稳基督之路-读罗马书—TK

2/17/19

2019年我们教会的读经进度，这个星期读到[罗马书]第五章。

今天下午轮到我和大家一起来分享 - 我查读这些经文的一点感想。

【罗五6】「因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。」

各位弟兄姊妹，平安，大家好。

最近由于有机会一连在[每日读经]、主日学、以及在团契中，都有比从前更加深入的认识，同时对使徒保罗传扬福音的精神，感到非常钦佩。如果我们要用一句最简单的话来形容罗马书这本经书，那么，说它是一本「福音书中的福音书」是再适当不过的了。因为这一本书就像是在诠释福音书中的精义一般，让我们读后会对福音书的内涵更能掌握。反复详细研读这卷经书后，也让自己对经文的领受，超越了文字表面的意义。

现在我想在这里说一段故事，这也是我十多年前信主不久的往事。话说我有一位好朋友，大约跟我们同时期由台湾移民来美国，住在洛杉矶。我们虽两地相隔较远，但平时常有电话连络。后来他们家由于来美几年经济始终得不到改善，也无法完全适应异国的生活环境，况且，他太太疑似患了严

重的忧郁症；整个家庭陷入愁云惨雾之中，几乎已到分崩离析的地步。那段时间我常与他分享我的美国生活经验，从中规劝他要容忍，要为家庭子女的大局着想，也不时鼓励他走进教会，接近上帝。然而，后来他们夫妻的关系还是破裂，酿成了婚变。我为了这件事，多次央求牧者、传道人以及小组弟兄姊妹代祷祈求上帝垂怜赐恩。

记得当时我所能做的，就是为他和他的家庭祷告，也一再要他为自己祷告。我虽然不善于祷告，但至为确信「祷告」在身体和心灵的病痛、创伤上，都是无可替代的良药。在约翰福音4章23至24节中有记载，我就不引述了。我告诉他祷告的过程也是敬拜神的过程，要用心灵和诚实敬拜神，在祷告之前先把心安静下来，想想我们要与主说什么？在我们每天临到的环境中主的心意是什么？当我们明白了主的心意，能够按著主的心意去祷告，不是带着要求一味地求主赐给我们什么，或者是每天都重复著一样的祷告，而是能够准确地知道自己的难处，用心去寻求神的心意，和神说诚实话，寻求神、仰望神，寻求神的开启与带领作顺服的祷告，把自己全心交给神做主，这样才



可以挽救破碎的婚姻，才能走出离婚的阴影。

当然这位朋友并没有听我的劝告，过去多年始终活在失意、灰暗和不安的情境中。我们也失去了连系，直到去年夏天我们在洛杉矶又再相逢，时间已经过去十年。他告诉我，他非常懊悔当初并不了解妻子忧郁症的严重性，否则情形不致以离婚收场；而今他也患上严重的忧郁症，经过服药、多方面心理精神科的治疗，也不断自我建设自我克服，才深刻体悟没有神的指引，没有神的依靠，自己是什么也做不了，他说他是一个软弱的人。

一个多月前我从湾区驾车回家途中，忽然接到他打来电话，我立刻转出交流道，在Livermore的Shopping Center停车场，听他讲述医治忧郁症的情形，战胜病魔的经过；最重要的是在洛杉矶Alhambra地区的一间教会，担任关怀同工，专门服务社区老人与有精神异常的教友，辅导心理建设。这通电话讲了一个多小时。

说到这里，我的分享结论是：我们常常自认强壮，勇敢，甚至骄傲，从不谦卑顺服，远离神的旨意，这样的行走基督之路，怎能走得好，走得稳呢？我的朋友承认自己是软弱的人，自己不能成事，他完全依靠神，最终走出了破碎婚姻的泥淖，战胜了忧郁症的痛苦辖制。



【罗五6】「因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。」

人的软弱因耶稣基督而得到上帝的恩宠。

感谢，赞美主。

愿主与我们同在。



## 活出新生的一举一动 - 楊蕙

3/3/19

这星期读圣经罗马书六和七章，其中提到死与活，这两个字多次...

这星期内，得知两个朋友的消息。一位回天家了，一位庆祝她的七十岁生日...

日...

也许是巧合，让我有机会去思考这两个字。面对我们每个人天天都要活，将来有一天也都要死的问题？



先看看天天怎么活？早睡早起？还是晚睡晚起？忙进忙出？糊里糊涂过？还是认真努力？

每日我们都有许多选择，许多决定要做

最近我还听到有人对死和活的一种定义：

死是没有反应，活是有反应...

我还蛮同意这样的注解。

过去一个月，我有一老朋友来访，在一起难免会提及从前在一起的往事。我发现她讲的往事，怎么许多，我都不记得？我相信一定都发生过，我的结论是我从前，许多时候，没有用心... 心不在焉... 对许多人事物，没有反应，虽然活着，但如同死了...

几年前，我曾得了初期的肝癌，感谢主，因及时发现，开刀处理。事后，一位亲友奉劝我要好好活... 我开始珍惜我的周遭...，我用心... 我对周边的人事物有反应，仔细地活  
这个星期中，我听到一首老诗歌‘我需

要主’... 好像主又再次告诉我：  
我不比未信主的人好多少，我们都亏欠神的荣耀，不同的是：

未信的人，骄傲自信，辛苦地靠自己，自以为是地活着每一天。

在此，我要对未信的朋友，道歉！也许你们会认为我也很骄傲，这么狂，如此说... 如果你不以为然，请接受我的道歉，如果你仍是觉得你的人生很辛苦，无奈，或是你不需主... 我奉劝各位谦卑地，尝试着来认识这位神... 你愿意吗？

现今我仍是紧紧地抓住，靠这位三位一体的真神！我承认自己的软弱，我需要这位有恩典，慈爱，公义，全能，全知，掌控万有的神，带领我的每一天... 我真是太有福了。

回到这周的读经：

我能够对罪没有反应？（不做神认为不好的事）对神的话语认真有反应？（照着神说的去做，虽然有时候，仍会不太愿意）活出像是真正基督的跟随者吗？

我相信主必再来，当我再见到祂时，祂会说我是祂忠心良善的奴仆吗？

这些问题是祂这周提醒我的：当我做不讨祂喜悦的，需要诚心认错，靠主修改。常常祷告，随着圣灵的引导，活出新生的一举一动... 等我再见祂时，才能够欢欢喜喜，得到真正的自由喜乐！愿一切荣耀归于主！





## 神独一无二的大爱让我们得自由 - 丛丽华

3/10/19

“如今那些在耶稣基督里的就不定罪了。因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子成为罪身的形状，做了赎罪祭，在肉体中定了罪，使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。”

读完这段话，让我感受最深的是神的大爱。神的爱与人的爱多么不同！我问自己：包括我本人在内的世人追求的是什么？对很多人来说应该是源于爱的满足的快乐。但，我们能靠自己快乐吗？能依他人快乐吗？都不能！因人会疲惫会无助会放弃会改变，人难以战胜自己的弱点，更无法靠自己摆脱罪性。只有靠神才能做到。有谁能象神这样爱我们：他为了免去对我们的愤怒，为了不定我们的罪，为让我们出死入生得永生，他让自己独生爱子耶稣基督成为我们的赎罪祭。远不止这些，他还要给我们平安与喜乐。他借保罗之口说：“你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念（腓四：4-8）”。神最大的爱是赐给我们耶稣基督。神大爱的独特之处还在于：他在我们软弱的时候，在我们还是罪人的时候为我们死。罗马书 5:6-8 “因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为

罪人死。为义人死是少有的，为仁人死或者有敢做的；唯有基督在我们还做罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”



神的大爱还体现在他赐给我们他的话和圣灵。试问：有哪一本书像《圣经》一样，能如此触动我们的心，震撼我们的灵？马丁·路德曾说过：“The Bible is alive, it speaks to me; it has feet, it runs after me; it has hands, it lays hold of me.” 那是因为读神的话，我们能感受到上帝的同在和上帝的灵光。这灵光照出我们内心深处的软弱和挣扎，心思意念中的罪恶和污秽。我们读着读着便得以改变：我们的思想和价值观在升华，罪恶和污逐渐得以清除，我们得安慰和鼓励，我们的心被爱浇灌，平安和喜乐进入心中。因为神的话大有能力大有功效，我们的生命得到改变。有经文告诉我们，上帝的道大有能力，“神的道是活的，是有效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明”（希伯来书 4:12）。上帝的道比两刃的剑更快，因为剑只能刺入物质的东西，而上帝的道却能刺入、剖开我们的心灵。

因着耶稣基督，我们得到圣灵。靠着圣灵，我们的爱得丰盛，智慧、能力和力量得增长；靠着耶稣和圣灵，我们能够摆脱罪的辖制获自由，能够结出圣灵的果子。就像加拉太书 5:22-23 告诉我们的，“这圣灵的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温

柔、节制。”依此，我们就能战胜罪。

只要我们愿意，神永远在那里，是我们随时的帮助。只要我们单单地仰望他追求他，他就以永不改变的爱，向我们展现他那丰富荣耀的同在。感谢主！



## 万事都互相效力，叫爱神的人得益处 读罗马书 8:12-30 - 刘南美

3/17/19

上星期读的经文是罗马书 8: 12~30 有讲到一个信徒在成圣的过程中，完全仰赖圣灵的运行和引导，我们的灵与圣灵合作才可以治死身体的恶行，要是没有圣灵的工作，我们绝无成圣的可能。

在我读到 8: 18 这么说：现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。我们现在所身受的苦楚，使徒保罗形容它们是“至暂至轻”，而将来所要显于我们的荣耀，却是“极重无比 永远”的（林后四 17）。

从这一章节让我深深的体会到，我们现在的苦楚，又算是什么呢？那配得上跟将来的荣耀作一比较呢！我们都知道谁都不愿意受苦，在受苦的时候，都会感到难过、忧愁，焦虑、失去平安、喜乐。但是往往我们又很难胜过苦楚，有些苦楚是无法脱离的或者一个苦楚过去，另一个又接着过来，有时候将人压得透不过气来，有时候真是再也忍不住了，怎么办呢？我也曾经有过这种情况，感谢主，感谢主的大能，主的爱，

就是凭着信心，信靠神，再难过的坎，神都会帮助我们走出去的。如经上说：现在的苦楚比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了；我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

罗马书八章 28 节说：我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。



这是我最喜爱的经文。他提醒我生命中发生的每一件事情，神都有它的旨



意。也使我用不同的眼光来看我所遇到的困难，使我失望的事或是看来是次好的选择，神会用这些来帮助我们成长，使我们更加成熟、坚强，有耐心等候，如果不是借着这些经历，我们的生命就不会被提升到如此的境地。

神爱我们，为我们舍命，我们明瞭这一点，就足以使我们把万事互相效力，让爱神及按祂旨意被召的人得益处之应许，运用在我们身上，不仅是一些事，而是所有的事，都是神在那里安排，为着要我们得益处，所以，没有一件事是

忽然临到我们身上的，也没有巧合的偶然。我们要知道一点，只要爱神，相信、信靠祂，所有的事都会叫我们得益处，没有一件事情不是叫我们得益处的。

也许眼前一片灰暗看不到希望，也不要放弃。神一直在工作，圣灵也亲自说不出的叹息替我们祷告，神一步步为我们的未来作准备，他会借着许多事来改变帮助我们成长到他所要的样式。感谢赞美神！



## 神若帮助我们，谁能敌挡我们呢 - 李贞贞

3/24/19

各位弟兄姊妹，大家好。

这礼拜我的读经分享，是《罗马书》第8章31节到第9章15节和《诗篇》107篇22节到43节。

第一天的读经，我就被这第一句经文感动了。这段经文是在《罗马书》第8章31节所说的：『神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？』。我想起在一个冬天的早上；一大早，电话铃响了，是我那刚刚搬到纽约不久的二女儿打来的，她在电话里一直哭，电话断了又打来，电话断了又打来。

她一直哭，因为早上她送小孩上学，下大雪，地上全都结冰了。前后车子阻塞，动弹不得。车子也不敢熄火，一动就可能撞到前面的车子，倒退又

会碰到后面的车子。她既害怕又紧张，不知道怎么办才好，打电话给警察，他们说，除非有人受伤才会过来，现在车祸太多，无法处理。

我在电话里也很着急，不知所措，我忽然想到，我们的帮助从耶和華来，在《诗篇》第121篇第8节「你出你入，耶和華要保护你，从今时直到永远。」我跟女儿说：「不要害怕，不要哭，现在妈妈和你一起祷告，求神来帮助。」后来我女儿说，她在祷告中突然看到一位天使，和她驾驶一样白色车子的人从车上下下来帮她，指挥她，慢慢把车子开出来。还告诉她前面有车祸，要她换另一条路走。



感谢神，祂是听祷告的神，确实就像在这礼拜我们读的诗篇 107 篇 28 节中所说：「于是他们在苦难中哀求耶和华，他从他们的祸患中领出他们来。」当我们在冰天雪地求告耶和华神的帮助，他真的成全了我们的要求。所以，我们绝对不能忘记赞美和感谢祂。就像诗篇 107 篇 31 节所说「但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事，都称赞祂。」  
谢谢。

读到下面这段经文对我来说也很深刻：在《罗马书》第 8 章第 37 到 39 节，「然而靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。因为我深信：无论是死、是生、是天使、是掌权的、是有能的、是现在的事、是将来的事、是高处的、是低处的、是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主耶稣基督里的。」

我深信，信靠主的即使看起来是失败的，我们在基督里仍是得胜的，我们要真的相信，才能得救，常祷告，把一切交给主，由祂掌权，并由祂完全带领我们。

想想我们有一句话是否很久没说了，那就是：耶稣，我爱祢！



## 神用厚恩待我 - 何平

5/5/19

诗篇 116:7 我的心哪，你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。

在我们的日常生活中，肯定都会遭遇到各种的试探，苦难，挫折或者让人不顺心的事。说实话，就单单这点我是深有体会，我的美国路程从一开始就是挫折不断，从刚开始的时候找律师，结果却碰到一个不靠谱的中介所，也因为他们，错过面谈，错过上庭，以至于那时候法庭都发出了递解令，当我收到递解令的时候，我的内心是崩溃的，以至于

在心里发出：主啊，你为何要这样对待你的子民，为何要把我放在这水深火热之中。"不过感谢神，祂没有因为我当时的小信而放弃我，就在这周二，因着神的保守，和各位弟兄姊妹的代祷，我成功得拿到了美国的身份。



因着神的保守，和各位弟兄姊妹的代祷，我成功得拿到了美国的身份。

是啊，我们现在所遇到的试探困难，都是我们所能承受的，神是信实的。必定不会让我们承受我们所不能承受的。在试探的时候总会给我们留有一条出路，叫我们能够忍受的住。

现在回头看以往发生的种种，神让我藉着这些困难，让我更加的知道祂，经过经历祂，从而更加的认识祂。

祂的恩典在我身上表现得淋漓尽致，也希望藉着我的经历，让更多的人可以经历神，认识神相信神，同时也愿以后的日子，主耶稣也时刻与我同在，保守我，愿祂的圣灵时刻督促我，催逼我，让我不要因为这个事情的过去就懒散，松懈，不论以后遇到任何试探，都要本着一颗安乐的心，更加的信靠祂依赖祂。



## 在基督里的合而为-罗马书 15:5-6 - 丛丽华

5/12/19

罗马书 15:5-6: “但愿赐忍耐、安慰的神，叫你们彼此同心，效法基督耶稣，一心一口荣耀神我们主耶稣基督的父。”

保罗祷告要使徒彼此同心合一。圣经中多次谈到这个问题。同心合一的终极目的是荣耀神。同心合一来自神的灵、神的真理和神的爱。主耶稣祷告我们能够合一，从而世界将知道神差遣他的爱子主耶稣来到世间(约翰福音 17)，使世界能够认识主耶稣。约翰福音 17:23 说“我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。” 耶稣基督对神完全的顺服，达到与父神的完全合一，是我们效法的最好榜样。

保罗要使徒和睦相处，强者担当弱者，同心合一。这令我联想到大雁南飞的情

形。南飞的雁群通常都很勤勉，一路上很少歇脚，迁徙速度很快，每天可达上千公里。雁群飞行时速在 40 到 55 英里左右，顺风的话可以达到 70 英里的高速。雁群通常以人字形飞行，其中头雁的责任重大，除了引领方向之外，其体力也很重要。它的翅膀划破空气时，翅膀尖上会产生一股微弱的上升气流，排在它后面的雁子就可以依次利用这股气流节省体力，产生的新的气流可以帮助后面的弱雁。但头雁很容易疲劳，所以在长途迁徙的过程中，雁群需





要经常地变换队形，体力好的雁会轮流当头雁。我们可以看到大雁南飞的特点是：他们不单飞而是群飞。科学证明25只这种队形飞行的雁群，比单飞者能多飞70%的距离；他们有同一个目标就是飞到阳光明媚的南方；他们依人字队形

飞翔，彼此借力，互相扶持，尤其是身体强壮的扶持弱的，最终成功完成遥远的飞行。

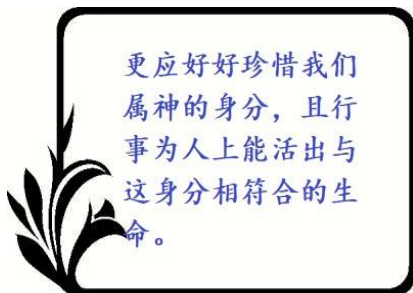
而作为基督徒的我们，定要籍着耶稣基督不断追求同心合一，荣耀我们的神。



## 好好珍惜我们属神的身分-读希伯来书 7:23-8-9 - 夏舒仪

7/14/19

因着读经分享之故，很高兴能较细读希伯来书的内容。也再次更清楚一件事，就是因为我们这位神，让因着神所赐的恩典能成为基督徒的我们是何等地荣幸，更应好好珍惜我们属神的身分，且行事为人上能活出与这身分相符合的生命。



更应好好珍惜我们属神的身分，且行事为人上能活出与这身分相符合的生命。

首先，我们的神，是一位自有永有的神，从古至今，无他神可比。也只有这位神，愿意将自己成为那位活祭，一次地献上，成就永远的救恩。也只有耶稣基督能够来做到，因为祂是圣洁、无玷污、无瑕疵、与罪无份、且高于诸天。所以，也只有耶稣基督能够在神所设立

的圣所来做大祭司的工作，永远活着地一直为我们仲裁。这乃是别的宗教或信仰所做不到的。

神在耶利米书 31:31-33 提到：日子将到，我要与以色列和犹太家另立新约；我要将我的律法放在他们里面，写在他们心里，我要做他们的神，他们要做我的子民。我要宽恕他们的不义，不再记念他们的罪愆。这也是为什么耶稣基督会来到世上三年半，将神救恩的计画完成，之后圣灵来，进驻到我们每个属神的子民里面，以至于我们会有能力来将遵守神的律法并将神的律法活出，而不再靠着自己的努力来遵守律法，注定失败，而重复救约以色列人的命运。因为，我们的神深知我们的软弱，以至于祂以自己为活祭来成就我们在神面前靠自己无法成就的义。所以，我们的盼望，就是一直将自己与我们的神连结对齐，来走这条成圣的道路，直到那日。







## 信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据 - 何平

8/11/19

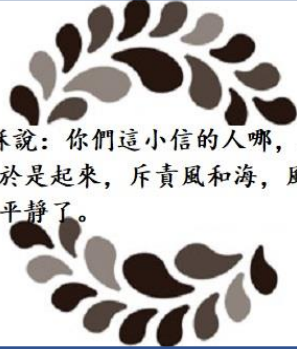
分享经文：希 11-1 信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据  
还记得我们小时候，生日快到时的那种感受吗？是多么的兴奋和着急，知道可以大吃一顿，或者有礼物收。生日联接起了有把握的赏赐和期盼，其实，信心也是一样，信心是深信神会把又真又活的盼望赏赐给我们。

信心可以用两个词形容，就是确信和肯定。信心的起点是相信神的神性，祂是无所不知无所不能无所不在永恒存在的神，而终点就是相信神的应许，祂会成就祂所说的话，即使我们现在看不到神应许得实现，但仍然相信祂会成就应许，因为祂是信实的神。

在希伯来书前几章就告诉我们和劝诫我们，不要随波逐流，不可忘记主的救恩和神的恩赐，不可像摩西从埃及带出来的以色列人一样，处处试探神，心里常常迷糊，把永生神抛弃，从而失去了进入安息地的资格。在经上，主耶稣也常常指责门徒的小信。在马太福音

8:23-27 当时耶稣和祂门徒要渡海到对岸去，海里忽然起了暴风，甚至船被波浪掩盖，耶稣却睡着了，门徒叫醒了祂，说，主啊，救我们，我们丧命啦。耶稣说，你们这小信得人哪，为什么胆怯？于是起来，斥责风和海，风和浪就大大的平静了。弟兄姊妹，只有当我们对耶稣的信仰是建筑在祂的神性，祂的主权，祂的大能之上，才能消除胆怯，不至于小信，就算船真的翻了，人被水

淹没了，只要耶稣仍然与我们同在，一切都能迎刃而解，因为神若帮助我们，又有谁能阻挡呢？



26 耶穌說：你們這小信的人哪，為甚麼膽怯呢？於是起來，斥責風和海，風和海就大大的平靜了。

在希伯来书 11 章这一整章，经文中所列出的信心人物，在离世前都没有得到神所应许得东西，但他们没有失去对天家的盼望。现在许多基督徒因为在信主的时候，他们的需要，欲望和要求没有立即实现，便感到灰心气馁，失去了忍耐的信心，甚至想离神而去。我想，当我们看目标似乎遥远不可及时，应该向这些信心人物学习，他们虽然在离世前仍未看到神所应许得，却仍然继续信靠神。

亲爱的天父，您是信实的神，您说义人应当像狮子一样，放胆无惧，愿借着你的灵，使我们心里的力量刚强起来。同时请你赐给我们一颗恒久忍耐的心，让我们眼目单单的依赖你，不要因为所求的，没有立即实现就离弃你，不要让我们成为那小信的人，因为人若没有信，就不能得到您的喜悦，愿我们现在所行所说的，都是蒙你喜悦的。感谢赞美主，奉主耶稣基督的名求，阿们！



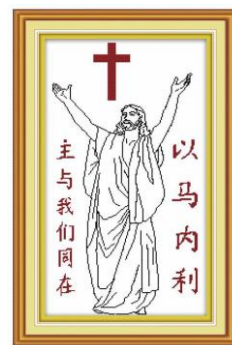
## 在历经磨难中有神的同在和神所赐的平安 - 徐文

9/22/19

平安的神，就是那凭永约之血使群羊的大牧人——我主耶稣从死里复活的神，在各样的善事上成全你们，叫你们遵行他的旨意。又藉着那耶稣基督在你们心里行他所喜悦的事。愿荣耀归给他，直到永永远远。阿门！”从这段经文告诉我，我所信靠的神是赐平安的、全能的神，是从死里复活的神。他的宝血和信实是他所立的约是永永远远不会改变的。他是我力量、信心、喜乐的源泉，靠着他一无所缺，没有惧怕和担心。越是困难的时候越要信靠他，因为他时时与我同在——帮助我、引领我，为我成就他所应许的一切。我要顺服和遵行他的话语和旨意，就是蒙他所喜悦的。

大家都一直为我软弱的身体祷告。在这过去的半年里，从四月份开始我的类风湿就发作得很严重。从肩关节到手腕、膝盖、脚踝、手指各关节，每个大小关节都有疼痛和僵硬的情况。严重影响到我每天的日常生活，最糟糕的时候是走路都很困难，特别是在五月份两个脚又开始水肿，到了七月份的时候肿得更严重就像是发酵的面包，穿鞋子都穿不进去。本来类风湿关节疼痛已经很糟糕了，再加上这水肿，无疑是雪上加霜。但我要感恩的是在那段日子里，虽然每天有这些软弱，但是我每天靠着神，有他的慈爱与我同在，心里就有平安、信心和喜乐充满我。每天坚持祷告和读经，让我知道我是属神的儿女，求神在每一天来坚固我的信心，加添给我喜乐，让我靠着神有积极、盼望的心来耐心等候。不要让身体上的

很容易，但做起来却是很困难。这中间就是一直靠着神所赐的信念和坚持。如果圣经里说的“喜乐的灵是最好的良药…”，还有“有神来帮助我，谁能抵挡了”，“神让万事互相效应，让爱神的人得益处”，“神的恩典足球我用…”等等。这些话每天都在我的脑子里重复很多次，来鼓励和安慰我。慢慢地这就自然成为一种习惯和生活方式。感谢神！让我在这种困境里更加认识和亲近神，学会顺服和坚持。圣灵也会常常来提醒我，让我要为神而活！活出喜乐，活出盼望。因为现在在我里面是神赐给我的新的属灵生命。每天的生活就是一种争战，和自己身体上的软弱争战。我要用赞美信靠替代消极、软弱和负面情绪。人们常常说在任何一件事上都有得有失，我知道因为身体的软弱会让我失去一些健康和自由，但同时我也收获了更好的——那就是在历经磨难中有神的同在和神所赐的平安。



其实，人在困难时并不可怕，可怕的是因此而失去信心和平安。就好比一艘船在浩瀚的大海里失去了方向，只有看到岸上的灯塔，才能确定正确的航向。同样我们在跟随神走属天的道路上，也注定会有各种困难和阻碍，但我

们预 备好勇敢的心去面对，紧紧抓住神的应许，靠着神来坚持不懈向前迈进。各位兄弟姐妹，我相信你们都各自有各种的困难和愁烦的事情。我们一起互相祷告，求神来帮助。坚持信心和喜乐，存着盼望的心来等候。神的慈

爱一定会保守看护。圣灵也会时 时充满和带领。因为神是我们一切的源泉。感谢神！让我能有这样的见证和分享！也感谢 各位兄弟姐妹们一直为我祷告。让我们彼此关心，在主里真正成为一家



## 人的怒气并不成就神的义\_读雅各书 1: 19-20 - 李贞贞

10/6/19

牧师和各位弟兄姐妹，  
大家好！

很高兴又和大家分享读圣经经文的感想。这礼拜的读经是从雅各书一章 19 节到 27 节。雅各书二章 1-7 节，诗篇 135 章 1-21 节。

当我读到雅各书第一章 19 节到 20 节：“我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快地听，慢慢的说，慢慢的动怒，因为人的怒气并不成就神的义”时，经句“慢慢的动怒”给了我启示。让我能认真思考什么是慢慢地动怒。我们知道怒气是人的一种情绪。本身并不是罪，事实上，我们对罪不义和邪恶所发生的怒气，正是虔敬和公义的表现。若让怒气演变成怨恨或报复，显然就是神所禁止的，这样的怒气必须及时处理，以免造成具有伤害性的结果。正如以弗所书四章 26 节所说：“生气却不要犯罪，不可含怒到日落”。

现在说一件我的事。一个多月来，我的脚踝痛，肿，一旦脚的姿势不对，踩下去就会很痛。大家知道人都会经历生，

老，病，死。我不怕死，可是怕痛。痛是要人命的。因为一痛就连着心痛。当一天下来，尤其是晚上，我看见脚踝更肿更痛，我可是一直吃止痛药的呢，我真的好害怕。最后去看了医生，他说不要吃止痛药了，给了脚护套，让戴上。第二天早上可能自己把脚护套绑得太紧了，晚上松开时，脚踝痛得要命，我不能忍了，我动怒，我抱怨。在一旁我的先生也不知如何是好，拿了止痛药给我吃。然后他上楼了，我知道他为我祷告。我自己也立即静下来默默地祷告，求主医治我的痛，平静我的心，不要发怒而影响到身边的人。感谢主！想到牧



在我的心第一个想到的就是我们的主。只有他能帮助我，医治我，平静我的心。

师说过：“不管任何事，我们第一个想到的就是最关心你的，也是对你最重要



的。”，谢谢主，我做到了。在我的心第一个想到的就是我们的主。只有他能帮助我，医治我，平静我的心。

在诗篇 135 章第 5 节“原来我知道耶和華為大，也知道我们的主超乎万神之上”。第 13 节“耶和華啊，你的名存到永远，耶和華啊，你可纪念的名字，

存到万代。”

这礼拜的读经，读完后使我知道，我们学神的话语，目的是：

1. 仰望神。2. 更认识神。3. 福音传出去。

最后请大家不要忘了“要行道，不要单听道”。谢谢！



## 信心与行为 — 读雅各书第二章 - 程富华

10/13/19

本周我们读了诗篇 135 章 13—25 节以及雅各书二章 8—24 节。今天我要与大家分享在读了雅各书第二章后对“信心与行为”的理解和体会 雅各书二章中有多处讲到信心与行为的关系，请看如下经文：我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有甚么益处呢？这信心能救他么？（二 14）「信心若没有行为就是死的。」（二 17、26）没有行为的信心，是不能指证的信心（二 18）。没有行为的信心，是「鬼魔」的信心（二 19）。没有行为的信心，是「战惊」的信心（二 19）。没有行为的信心，是「虚浮的人」的信心（二 20）。信心与行为并行（二 22）尤其是在二章 24 节中讲到：“这样看来，人称义是因着行为，不是单因着信” 骤然一看，雅各所说似乎与保罗所说的教导有冲突，因为保罗在罗马书三章 28 节中说：“人称义是因着信，不在乎遵行律法”

（罗 3:28），但仔细研究就知道雅各和保罗的教训并非互相抵触。虽然好行为的确不能换取救恩，但真正的信心必会带来生命的改变和好行为。保罗警告那些想靠行为而不借着信心得救的人；雅各则劝人不要把头脑上的认同与真正的信心混淆。即使魔鬼也认识耶稣是谁，只是牠们没有服从祂（2:19），真正的信心包括全心全意跟从神。



雅各是在纠正有关信心的错误观念。有些人误解了信心，以为信心只是口头表达相信就好了。在雅各书 2:14 中，雅各对于行为一词的用法与使徒保罗的用法不同。保罗在使用行为一词时，



他指的是摩西律法的行为。而雅各在使用行为一词时，他指的是虔诚的善行或正义的作为 (1) 保罗所强调的是蒙恩得救的称义，是地位上的称义；雅各所强调的则是得胜的称义，是经历上的称义。(2) 保罗所讲的是得救以前(或得救之时)的信心；雅各所讲的则是得救以后的信心。(3) 保罗所对付的是没有信心的行为；雅各所对付的则是没有行为的信心。(4) 保罗虽然强调我们得救是因着信，不是出于行为，但也承认救恩的目的乃是『为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的』(参弗二 8~10)，可见他也赞成信徒得救以后必须有好行为(参腓二 13~14)。另一方面，也有人说，我们不清楚是否可将雅各的「行为」限定于慈善的表现。当然，雅各提到实践爱之律法的活动，在

二章 15~16 节中引用慈善的表现为例子。然而他所用的特殊例子，就是取自亚伯拉罕及喇合 (21~25 节) 生平之例，并不明显地与慈善行为有关。特别在亚伯拉罕的例子中，焦点乃集中在他对神的顺服，一点没提到对他人表现出慈善的行动。因此可见保罗和雅各使用的「行为」一词，基本上是相似的：指任何为顺服神、事奉神而作出的事。保罗和雅各的差别在于行为与悔改的「顺序」：保罗否认悔改之前的行为有任何功效，但雅各恳切呼吁，悔改之后行为绝对有必要。我本人倾向于前面一种解释。归根结底我们就是既要有信心又要有实际行动做神喜悦的事情，光说不练是不行的，一定要有行动才能证明你的信心是真的。



## 舌头就是火-读雅各书 3: 5-6 节 - 黄复华

10/20/19

本周我们读经是雅各书 2:25-3:12;，诗篇 136:10-137:9，我主要和大家分享雅各书 3:5-6：“这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林。舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的”。

我们每个人都有嘴巴和舌头，又管进，又管出。进的是食物和水，维持人的生命。出的是言语。用于与人的交流。舌

头虽小，却可以掌控生命的导向。可以成事，也可以坏事的。箴言 25 章 11 节说：“一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里”。但是，如果说的不合宜



雅各书 3: 5 “这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林：”

呢，雅各书 3:5 节讲到：“这样，舌头在百体里也是最小的，却能说大话。看哪，最小的火能点着最大的树林”。舌头能说大话，在科学界就有。1928 年诺贝尔奖获得者、近代量子力学创始人之一 马克思·波恩说：“物理学，会在六个月之内走到尽头”。这是个名人，他讲的话很有影响力。如果真听了他的话，物理学发展的前景将被他的话一把火烧毁。我们的世界远不会像现在那样发达。如果一个传道人若过于自信，他可能会用他的舌头传错了福音。误导了大众，让神不高兴而发火。一个国家领导人的一句不合时宜的话可能会燃起战争的大火。一些人就可能会由此失去生命及丢失家园。

雅各书 3:6 节就讲到：“舌头就是火，在我们百体中，舌头是个罪恶的世界，能污秽全身，也能把生命的轮子点起来，并且是从地狱里点着的”。对我们小人物来讲也如经上所言，舌头就是火。除了口出狂言，舌头还可以出谎言，论断人，传是非，辱骂人。这都是一团团邪火，是从地狱里点着出来的，可以把社会搞得乌烟瘴气。哪怕是星点小火可以把最大的树林烧掉。我们是加州居民，知道加州山火不断，去年就烧掉了大片的森林和居民居住的天堂镇，这都是从星星之小火燎原而来。

对我自己来说，常常埋怨，口中负面的东西多多，不满意这，不满意那，一有不满就要表达。根本忘了舌头就是火，把不住口这个门。忘了马太福音 7: 4

“你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说，容我去掉你眼中的刺呢？”，这种口舌带来的也已经影响到我的家人。牧师讲道中反复强调不要埋怨，加上雅各书 3: 2 说的：“原来我们在许多事上都有过失；若有人在话语上没有过失，他就是完全人，也能勒住自己的全身”。除了极少数人，大家都在成长，不要只看到别人的缺点过失，要看到别人的长处。这样心态就会好一些。我真切地感受到需改变自己，管住自己的舌头，不说丧气话，尽量出些正能量，让话语上没有过失，争取做个完全人。

雅各书 3: 8 节说：“惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气”。是的，舌头很难制伏。因为除了口是心非者外，舌头是内心世界的反映。人的言语也是渊源于我们里面生命这个源头。我们若顺服圣灵，把基督的生命活出来，自然会流露出洁净的话语。我们控制口舌，必须先由十字架来洁净我们内部的生命源头，清洁自己的灵魂，放宽自己的心怀，才能控制舌头。这是一个艰苦的过程，只有紧跟耶稣的脚步，坚决努力地丢弃老我，成圣路上不停留的才行！





## 读约翰一书 3:18 节有感 - 郭玮坤

12/08/19

3:18 节是这样说的：“小子们哪，我们相爱不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上”。神要我们爱弟兄，爱邻舍，爱不可爱的人，要爱人如己，不能停留在口头上，而要有实际行动。



我们说爱弟兄相对来说还容易点，因为关系比较亲近，朋友或者是亲戚，还有真的有血缘关系的兄弟们。弟兄有难，我们的自然反应就是会出手相助，即使这样也有弟兄反目的事情发生，我自己的大家族就有这样的事情，亲兄弟都不来往，更别提彼此相爱了，当然他们是不认识神的。

那爱邻舍又远了一层。比如邻居还有一些认识的人，打过一点点交道，点过头的这些都还是认识，毕竟是认识还是可以爱，不过，爱的比弟兄会少了点儿。第三，爱不可爱的人更难，明明知道对方不可爱怎么去爱？

可是圣经上说：你只爱可爱的人，别人也是这样做，那我们与非基督徒有什么区别呢？怎么才能让别人知道我们是基督徒，是属真理的呢？

神给我们一个命令，就是要爱人如己，爱那不可爱的人。

爱的表达方式有两种，说和做。是“和”不是“或”，二者缺一不可。俗

话说：光说不做假把式，光做不说傻把式。就是说不管做什么，说和做都是相连的，不能分开的。爱更是这样，从人性来说，我们需要语言上爱的表达，它给人心理上一种安慰，温暖。可是在说的太多，没有行动时对方对你的诚意就表示怀疑了。光做不说又反过来，别人知道，但是没有这种语言上的爱抚也是有缺陷的。

我们的上一代人绝大多数都不善于对配偶说我爱你，他们觉得难以启齿，甚至温柔地跟对方讲话都不是常态，他们是以替对方做事来让对方体会。虽然已经是这个模式，但对方需不需要语言的表达呢？结论是：还是需要的。比方说几年前我婆婆要过来看我们，可是因为火车晚点，婆婆在北京机场没赶上飞机，心情很不好，打电话给公公。公公当时安慰他说：“没关系别着急，晚就晚了，不就花点钱改签机票吗？身体要紧。”就这一句话，对于没怎么听过公公温柔关怀话语的婆婆来说感动的不得了，她永远不会忘记。我公公就是上一代只做不说的典型。

反过来也一样。如果某段时间 Frank 只说你怎么样好，却不愿意帮我做事，我就觉会觉得哪里不对劲了。一问总有原因，很多时候是对我有意见了，但又不说出来，憋着。说明这段时间我在他的眼里没那么可爱了，也就没有动力帮我做事了。这是拿最亲近的人做例子，其实类推到别人也一样。

那么对于不那么亲的人，最容易做的就是口头上的表达，实际行动会少一点。

那对于不可爱的人，以前我是根本不来往的。信主后，也慢慢学着去理解别人，改变自己，也时常用主的话来鼓励自己，就是那一句：个人看别人比自己强。这时候我的心里会好很多，人也会谦卑下来。毕竟真的每个人都有他独特的地方，有比别人强的地方。自己也有很多不如人的地方。就学着先开口表达

关心、理解、赞美对方，然后再询问需求，再去帮助对方。

这些道理都很简单，但是要做到爱人如己，我还有很长的路要走。这句话的确一直想在我的耳边。求神帮助我一步步做到从言语到行动上真的能做到爱人如己。



## 感恩 — 何平

12/22/19

这周我们读经分享的内容是约翰一书 5:1-25 节，刚读完这一章的时候，觉得这一章的内容太丰富了，又是说神的恩典，神的旨意，还有耶稣的救恩，都不知道该分享什么好。

然而，借着这即将到来的圣诞节，我想分享一个为《感恩》的主题  
我把这个主题分为三个部分

1 感恩的对象

2 为什么要感恩

3 在我们的日常生活中，怎样才算感恩

那我们应该感恩的对象是谁呢？大家都知道圣诞节的由来，应该为纪念基督作为人子进入世上的谦卑开端。他的诞生只为他的生命、死亡和复活中显示出的力量、荣耀和救赎做准备！虽然说祂的诞辰一直是一个争议，但是无论他的诞辰是否在十二月二十五日，还是九月下旬的某日，或者一年中的某一天，我们

都应该抓住每个机会思考关于耶稣基督，和他为我们带来的希望的信息。

在我小的时候，时常会仰望星空，觉得这就是我们目之所及的了，然而随着时间的推移，逐渐知道了，我们地球只是属于太阳系的八大行星之一，而我们整个太阳系，属于银河系，在银河系里面只是一个微不足道的小雨点。然而这些都是我们全能的神所创造出来的。我们在这些面前显得是多么渺小，但就是我们这些渺小的人，神却如此的顾念我们，把祂的独生爱子赐给我们。耶稣本有神的形象，却为了我们，放弃了祂应有的荣耀，取了人的样式，存心顺服，为了我们世人的罪，且死在了十字架上，也因为祂的救赎，修复了我们与神的关系。

现在的我们已经蒙恩得救，从罪里得了释放，脱离了罪恶的捆绑，如今，蒙神



的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白的称义。亲爱的弟兄姊妹，难道这些还不够我们值得感恩的吗？

现在，神的灵与我们同在，我们拥有了新的生命。那我们拥有新生命的表现又是什么呢？圣经里已经都指示给我们了，彼得后书一章告诉我们，我们得到了新生命以后，如果没有做到分外的殷勤，没有德行，知识，节制，忍耐，虔敬，没有爱弟兄和爱众人的心，是结不出果子的。



就好比两个同样信主的人，一个人觉得我已经得到新生命了，神已经将一切关乎生命与虔敬的事赐给我们了，就没必要努力了。而另外一个人矜矜业业的按

着神所吩咐的去做，大家说，这两个最后到神的面前赏赐会一样吗？

希伯来书在强调耶稣的神性和人性以外，祂也警示我们不可忘记耶稣的救赎和神的恩典，不可随波逐流，不可像以色列的先民那样，猜忌试探神，免得我们落得和以色列人一样的下场。同时祂又警戒我们，不可在这条属灵的路上停滞不前，不可做那只会吃奶的婴孩，而是要做那吃干粮的人。我们应该像保罗那样，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。

虽然说这些对于我们生活在这个世上的基督徒是不容易的，我自己也会有挣扎。但是感谢神，祂将圣灵赐给我们，祂让我们为义为罪为审判，不断责备自己。也时常在我里面督促催逼我，让我时刻怀着一颗感恩的心，就让我们不要因为那好的，就失去那最好的。不要贪恋这个世界，因为与这个世界为友，就是与神为敌，谢谢！



## 在真道上造就自己-读犹大书 - 李贞贞

12/29/19

弟兄姊妹，午安，大家好。

很荣幸在一年的最后一个主日，站在教会的讲台上，向各位做「读经分享」的报告。

《犹大书》只有一章包含了25节。这卷经书不知什么原因，我接触不多，查

读的机会也少，这次查经进度进行到

《犹大书》，我前后仔细唸了几遍，发现本书虽然只有短短的一章，却也不是非常简单易懂。从作者本身的称谓，本书可能是耶稣的兄弟犹大写的。他写信主要是「要为从前一次交付圣徒的真道

竭力地争辩」，因此，《犹大书》的写作目的，可以说是针对异端渗入教会所引发的危机而写。犹大看到当时的教会存在的问题在于两个方面：

1. 「不敬虔」，就是不珍重上帝的恩典。
2. 「不认主」，就是不认我们的主耶稣基督。

「不敬虔」和「不认主」，也可以说是，「没有灵性」，不看重「属灵的生命」和「与主的关系」脱钩。

《犹大书》鼓励基督徒守住真道，防范错误的教导。提到的错误的教导就是不虔诚，放纵情欲，不认主耶稣基督。犹大的兄弟雅各当时是教会的领袖，犹大有这样的教导也是有立场而合乎情理的。《雅各书》里鼓励信徒一定要有信心而且必须要行出来，因为没有行为的信心是死的。

《犹大书》则以不信的人偏差的行为，来提醒、警告信徒，要避免和分辨，因为不信和背叛神的结局绝对是危险的、可怕的。

我对本书最深切的印象是在第 20-22 节的信息里。

犹大像一位慈祥的长者鼓励收信人：在真道上造就自己，保守自己常在神的爱中，仰望主耶稣的怜悯，最后还要怜悯搭救软弱的人。



这四句话包含了我们的神美好的旨意和恩典，因为这里有神的爱，有耶稣的怜悯，有真道，还要爱人怜悯人。非常奇妙无比的，这四句话和我们自己息息相关：真道造就自己，自己在神爱里，耶稣怜悯我，我怜悯人。

我在想今天的基督徒，和犹大的时代不一样了吗？基督徒为何到教会？求平安、健康、财富、顺利、医治...等？，肯定地说，「与神建立关系」还有很长的一段距离，很多时候我们可能只想要神的恩典，不想要神自己。我觉得基督徒应该把「敬虔」确实找回来，而且在生活当中，常常怀着谦卑的心、感恩的心，与主耶稣建立密切的关系，这样，我们才不会偏离真道，误入「歧途」。

最后我用本周读的诗篇结束：

诗篇 149:1-4：「因为耶和華喜愛他的百姓； 他要用救恩當作謙卑人的妝飾。」

谢谢各位。



## 生活中的任何事都要荣耀神 - Agnes

我和大家分享” The Pursuit of God, by A. w. Tozer” 的最后的一课” The Sarament of Linving。

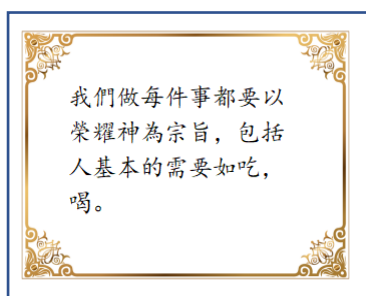
哥林多前书 10:31 说，所以你们或吃或喝，无论做什么都要荣耀神而行。

基督徒内心无法平静的原因就是在于属灵和属世的生活上，经常有矛盾，因此失去自由。

属世是肉体上的需要和软弱。肉体上的一些基本需要，例如吃，喝等。肉体上的软弱，例如生老病死。属灵是因我们是神的儿女，我们做属灵的事。例如祷告，阅读圣经，唱圣歌及参加教会活动等是属灵的事。属灵和属世好像没有任何关系。在属灵和属世之间，很难取得一个满意的调整。很多时候，我们感觉不可以合而为一，有挫败感，不可以原谅自己。

早期，圣言纪录：真理对神的献身，奉献就是不爱惜和憎恨自己的身体，是不对的，是没有圣经根据。耶稣基督取了人的肉体，在世上行了神圣的事工，荣耀神。相反的，滥用自己身体，也是犯罪。做出反天然人性，神所创作的人体，不荣耀神，也是不对的。

保罗劝告我们凡事荣耀神，这是神圣的命令，也是我们接受”The word of Truth”（神的话是信实的）。保罗劝告，我们做每件事都要以荣耀神为宗旨，包括人基本的需要如吃，喝。



我们外表献祭的生活反映出神在我们内心所受的恩典。

我们怎样用肉眼可以看见的外表献祭而转变成为我们内心，思想和灵里的一部分去荣耀神，合而（属灵，属世）为一。

作者提示我们可以用沉思，默想神的信实，在祷告中和神对话，在人群中，我们经常思想神，感谢神的同在，和神溶在一起，认识神是我们生命的全部，神也接受是我们全部。

因为我们不容易放弃那“老我”，也很容易受世上的诱惑，所以我们要刻意每时每刻用祷告和坚定的信心去抵挡魔鬼，我们要持守和相信我们所做的善工，就算最微小的，神已经接受了，也有他的同在。

神是圣洁的，神教导以色列人要守主日，圣洁日。献给神的用品全部列为圣洁，因为神是圣洁的。这是圣礼，但当耶稣基督死在十字架上，圣所帐幕分裂之后，我们藉着耶稣基督可以用灵和诚实去敬拜神。

每人的事奉，善工，不分大小，在神面前都是神圣和平等的。例如种花草树木，也可以是生活上的献祭与神。

我们不可判断任何人所做的善工大小是否属灵或属世。最重要的是我们内心的动机是属灵还是属世，是否讨神喜悦，是否可以荣耀神





## 斯托得：基督徒要成长的四个领域

<https://mp.weixin.qq.com/s/mxDFgZde3A-JEY3o1Pnfuw>

>>>精华摘录：“最重要的是，让你的每一天都被圣灵充满，这样，你就是在圣洁的路上不断前行，在灵性上不断茁壮成长。”

神最基本的心意就是所有人都可以在肉体、精神和情感上长大成人，任何一方面的缺陷都是令人惋惜的事。同样灵命上的缺陷也是令人遗憾的，教会里面有许多人从未能走出育婴房，他们正处在灵命上的“婴儿倒退期”。保罗称这种人为“在基督里为婴孩的”（林前 3:1），而他的目标是“要把各人在基督里完完全全（更好、更成熟）地引到神面前”（西 1:28）。

通常孩子的成长是一件值得骄傲的事。我至今还记得第一次获准走出婴儿车、蹒跚走步时的惊喜，首次不再穿幼儿短裤，可永远穿长裤时的骄傲！新生的基督徒希望成长的急切心情是一种非常健康的标志。对我们所有人而言，加入教会是非常重要的里程碑，尤其是当我们将之看成新的起点，而不是终点的时候。

新约的作者希望基督徒在不同的领域里成长，他们非常精确地分析了四个领域。

■ 首先，我们要在信心中成长。信心是基督徒不可或缺的品质，信心是“信徒”的标志，耶稣称门徒为“一个信我的人”。

但是什么是信心？它既不是轻信，也不是迷信，信心就是信赖。基督徒是信

徒，他们信赖耶稣基督，把他当作救主；他们接受神的话语，依靠他的应许。这表明，尽管信心是超越理性的，但信心绝对不会与理性相悖。信赖的合理性建立在被信赖之人的可信度上，再也没什么比在基督身上彰显自己的神更值得信赖的了。

当然，信心不是静态的，信心应该是鲜活的、不断成长的。耶稣曾经责备信徒为“你们这些小信的人”，尽管后来他补充说，如果他们的信心如芥菜籽一样，他们就可以为神成就大事（太 6:8；17:20）。在另外一个地方，门徒请求耶稣“求主加增我们的信心”（路 17:5）。耶稣甚至两次说外邦人也有“大信心”（太 8:10；15:28）。

这些经文显然是说，信心有大小的程度之别，一开始信心会是弱小的，但是它会渐渐成长加强。

在读圣经、默想神全然的可靠性，验证它的应许之时，我们的信心就在成长。保罗赞许帖撒罗尼迦教会说，“你们的信心格外增长”（帖后 1:3），这也应该成为我们自己的现实。

■ 第二，我们要在爱里成长。耶稣总结旧约的诫命总纲为：尽力爱神和爱人如己（申 6:5；利 19:18；可 12:28-31）；保罗称爱是“完全了律法”（罗 13:10），他还说，爱比信和望更重要，是最大的德行（林前 13:12）。因为上帝就是爱、并将爱放在我们心里。事实上，“我们爱，因为神先爱我们”（约一 4:7-12,19）。



但是我们必须承认，信徒和教会并不总能实现出爱的本性来。保罗称哥林多人太属世、不长进，因为他们内部常有嫉妒和纷争（林前 3: 1-3）。我们不由联想起现在，保罗会怎样评价当今的教会呢？

通常，教会不乏亲情和一团和气，但是这个现象后面常常隐藏着结党和对立，相应而言，奉献、服侍、爱心扶持、关心穷人的精神就少了。

无疑，我们需要侧耳倾听保罗对帖撒罗尼边教会的劝勉：“你们向……众弟兄固然是这样行，但我劝弟兄们要更加勉励”（帖前 4: 10），以及保罗对爱应该“增长、充足”的祈求（帖前 3: 12）。

■ 第三，我们要在知识中成长。基督教很强调知识的重要性，认为反智主义是消极、麻木的世界观，人类许多问题都是由无知引起的。当我们的内心是火热的，而头脑是空空的时候，危险的狂热就会应运而生。

在这点上，保罗强调得最多。他对哥林多人说“在心志上总要作大人”（林前 14: 20）；很多句子他都再三以这种方式开头：“我愿意你们知道”或“我不愿意你们不知道”（如帖前 4: 13），有时也有“但你们岂不知道……？”这样的劝勉，提醒他的读者如果不知道，他们就会有不同的情形。

因此，保罗总是有让信徒“使你们知道”的祷告代求的负担（见弗 1: 18; 3: 19; 腓 1: 10; 西 1: 9），也不足为怪了。

同时，我们需要知道，希伯来人的认知观不局限在理性上，认知是从“理解”到“体验”的过程，尤其在对神的知识上。我们已经说过，基督徒的本质是在

耶稣基督里认识神，与他建立个人、生命的关系；和其它的关系一样，这关系也应该是动态的、不断发展的，如果得不到培养，它就会枯萎、死亡。

因此，有一段话值得重视，保罗说“以认识我主基督耶稣为至宝”，他还说他的主要目标就是“认识基督”，更深入地进入他的苦难、死亡和复活的能力中去（腓 3: 8, 10）。他自己渴求的也是他希望别人得到的，因此，他祷告希望人们“渐渐地多知道神”（西 1: 10）。

彼得也有同样的期望，他鼓励人们“要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进”（彼后 3: 18）。

■ 第四，我们要在圣洁里成长。在圣洁里成长就是“成圣”的过程。保罗在这方面说过一句发人深省的话：“我们众人既然敞着脸得以看见主的容光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。”（林后 3: 18）从这节经文我们可以学到四个重要的功课。

1) 圣洁是基督的形状，成圣是不断成为他的形象的过程。我喜欢一首孩子们的合唱诗歌：“学像耶稣，学像耶稣，我愿像耶稣；我真爱他，我愿一天一天更像耶稣。”

2) 成圣是一个渐进过程，句中“变成”的现在进行时“荣上加荣”都表明这一点。虽然基督进入我们生命时，有一些坏习惯会即时消失，但是我们不会在眨眼之间长大成熟，坏脾气、情欲和自私不会转瞬消失。我们得不断地学习“讨神的喜悦……更加勉励”（帖前 4: 1）。

3) 圣洁是圣灵的工作成果。因为圣灵本身是圣洁的，他要让我们也成为圣洁。成圣的秘诀是通过圣灵基督驻在我

们里面，而不靠我们不断地为更像基督而挣扎。伦敦的威廉·王德（William Wand）主教曾说：“基督徒的品格不是由不断追求德行的外在努力铸就的，而是内在基督生命的彰显。”

4) 如果说圣灵的工作就是改变我们、“荣上加荣”，那么我们所要做的就是“敞着脸”去默想和返观神的荣耀。圣经最清楚地反映出他的荣耀，我们的默想就是为了在圣经中找到他、敬拜他。

现在让我们换一个比喻，神是那神圣的陶匠，我们要让他按照自己的方式，将我们这些本性败坏的劣土变成他手中美丽的器皿，合乎他的使用。

或如另一个比喻，让拿撒勒的木匠不断在我们身上动工，藉着凿刀之痛苦、锤子之磨练、刨刀之逆境，以及喜乐的经验，他将我们变成公义的器具。

正如一篇古老的祷告文所表达的：

啊，主耶稣！你是拿撒勒出色的木匠，藉着十字架上的木头和铁钉，你成就了全备的救恩；在你的工场，你挥动工具，将我们这些来到你面前的粗糙之物，变成真正美丽的器皿；愿父和圣灵、也就是独一真神的内住和带领，直到永远。

因此，我要劝你们忍耐、坚定，不要失去信心。保守基督徒日常生活的准则，每日要勤于祷告和读经；经常回教会，领受圣餐，好好利用你的每个星期天。读一些开卷有益的书籍，结交一些教会内的朋友，积极参与某些事奉。要为自己的罪悔改、请求赦免，不要对神心存抗拒。

最重要的是，让你的每一天都被圣灵充满，这样，你就会在圣洁的路上不断前行，在灵性上不断茁壮成长。

成为忠心、良善、有见识的好管家