

泉谷華人宣道會  
Spring Valley Chinese Alliance Church



泉谷之音

2021

2022 年主題

活出豐盛的生命

在主基督裏的自由，喜樂，基業和榮耀

### 2022 年度經文

歌羅西書 2:9-12:

9 因為神本性一切的豐盛，都有形有體地居住在基督裡面； 10 你們在他裡面也得了豐盛。他是各樣執政掌權者的元首。 11 你們在他裡面也受了不是人手所行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。 12 你們既受洗與他一同埋葬，也就在此與他一同復活，都因信那叫他從死裡復活神的功用。

# 目录

## 牧者的话

<a href="#">1.效法基督愛到底的愛 (王讚成傳道)</a>	1
<a href="#">2.合神心意的大衛 (王讚成傳道)</a>	4

## 见证 (文章顺序是按递稿时间顺序排)

<a href="#">3. Testimony (Sophie)</a>	6
<a href="#">4. 我的計劃, 神的帶領! (杨蕙)</a>	8
<a href="#">5. 全然交托 一无挂虑 (刘敬原)</a>	10
<a href="#">6. 2021 年過得如何? (杨蕙)</a>	12
<a href="#">7. 靠著主我就剛強 (鄒長青)</a>	14
<a href="#">8. 永不止息的愛與保護 (孙立德牧師)</a>	15
<a href="#">9. 主在聆聽嗎? (李貞貞)</a>	17
<a href="#">10. 努力认识主耶稣 (黄复华)</a>	18
<a href="#">11. 2021 感恩见证 (郭玮坤)</a>	20
<a href="#">12. 感恩中不住的祷告 (TK)</a>	22
<a href="#">13. 恩典之路 (王佑瑜)</a>	23
<a href="#">14. 與飛蚊共舞 (王佑瑜)</a>	25
<a href="#">15. 2021 感恩见证 (徐文)</a>	27
<a href="#">16. 感恩见证后的喜乐 (李春芬)</a>	31
<a href="#">17. 主医治了我 (沈爱华)</a>	33
<a href="#">18. 凡事謝恩 (邵錫圓)</a>	35
<a href="#">19. 老姚隨筆 - 主恩如春雨 (姚健生長老)</a>	37

12/19/21 庆祝圣诞特会的少部分照片, 取自 TK 的照片。

<a href="#">成人诗班献诗</a>	11
<a href="#">成人诗班和青年人一起献诗</a>	13
<a href="#">部分与会人员</a>	16
<a href="#">王传道</a>	21
<a href="#">部分弟兄</a>	26
<a href="#">部分姐妹</a>	32
<a href="#">姚长老夫妇</a>	35
<a href="#">李小双</a>	37



很多基督徒當一聽到或看到《效法基督》這個詞（或類似的詞），會覺得是老生常談的話題。其實《效法基督》的主題是與基督徒息息相關，是基督徒的必修課，更是一生永遠的功課，絕對不能等閑視之。

當我們談到《效法基督》的時候，約翰福音十三章一到十七節基督為門徒洗腳的記載，是我們會常常想到和經常引用的例証。很多基督徒都非常熟悉這個發生在主耶穌被釘十字架之前的逾越節晚餐的事蹟記載。這個逾越節晚餐，或稱最後的晚餐，四本福音書都有記載。但是，唯有使徒約翰記載了耶穌為門徒洗腳的這件事。從約翰福音二十章三十和三十一節，我們知道約翰記載這件事是有他特定的用意的，而不是單純的記載一件耶穌的事蹟。約翰的用意，我們可以在耶穌為門徒洗完腳之後的經文中看見。使徒約翰告訴我們，耶穌在為門徒洗完腳之後，穿上之前離席站起來脫下來的衣服，坐下來原來的位，就對門徒說：“<sup>14</sup>我是你們的主、你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。<sup>15</sup>我給你們做了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。”（約 13:14-15）從經文上，約翰的心意是很明顯的，就是傳達耶穌以身作則，要門徒彼此洗腳的教導；要我們學習耶穌的僕人的心態，去彼此服事。

為什麼洗腳？為什麼不倒倒水酒，準備食物就好了呢？為人洗腳是當時一件非常卑微低下的工作。耶穌的時代，雖然說條條道路通羅馬，但是極大部分的道

路都只是泥土地。尤其是乾燥的巴勒斯坦，更是灰塵滾滾；而所穿的鞋相當於今天的涼鞋，是無法防止腳上沾染污塵的。而且，絕大多數人是走路的。所以，在當時的文化中的每個人都面臨著一個同樣的問題 - 腳永遠是骯髒的。因此，在每個猶太家庭的入口處都有一大盆水用來洗腳。通常，洗腳是奴隸的職責。客人來了，他不得不到門口為客人洗腳，這可不是件愉快的事。事實上，洗腳是奴隸獨有的任務，只有奴隸替別人做，而且是最低下卑微的奴隸。即使是拉比的門徒也不會為他們的老師洗腳。

逾越節的前一天晚上，當耶穌和門徒來到事先為晚餐預備的地方時（太26:17-25；可14:12-21；路22:7-13），發現沒有僕人洗腳。但也沒有人主動為其他人或為耶穌洗腳；因為每個人都自以為大。就在幾天前，雅各，約翰要求在他的榮耀裏坐在他的左右邊，耶穌就對十二門徒說：“你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的奴僕”（太20：20-28；可10:35-45）。如果他們全心全意地接受他的教導，十二個人中的一個能為其他人洗腳，或者他們能共同分擔工作。這本來可以是一件美好的事情，但由於他們的自私，他們從未想過這些事。從路加對逾越節晚餐的記載中讓我們知道門徒是多麼自私，以及他們那天晚上在想什麼：

<sup>24</sup>門徒起了爭論：他們中間哪一個可算為大。<sup>25</sup>耶穌說：“外邦人有君王為主治理他們，那掌權管他們的稱為恩主。

<sup>26</sup>但你們不可這樣，你們裡頭為大的，

倒要像年幼的；為首領的，倒要像服侍人的。<sup>27</sup>是誰為大？是坐席的呢，是服侍人的呢？不是坐席的大嗎？然而，我在你們中間如同服侍人的。”路22:24（-27節）

在門徒爭吵誰是最大的爭論中，沒有人肯起來為他人洗腳。水盆在那裡，毛巾在那裡，一切都準備好了，但是沒有人去洗其他人的腳。這時候，耶穌就離席站起來，為門徒洗腳。這是多麼諷刺的畫面！他們在爭吵誰是最大的，而他們尊為基督的拉比卻為他們洗腳。不僅是拉比為門徒洗腳，更是聖潔的主為汗穢不堪的人洗腳，世人的救主為罪人洗腳，創造神的神為受造物洗腳。耶穌當時所做的和所教導的，一定給門徒相當大的震撼。因此，約翰在多年之後，還能鉅細靡遺的把整個事件記載下來。



耶穌以身作則，要門徒彼此洗腳

在門徒爭吵誰是最大的爭論中，沒有人肯起來為他人洗腳。耶穌就離席站起來，為門徒洗腳。

雖然從這段經文給我們看見主耶穌留下的一個非常好的以身作則的榜樣，但是從約翰的記載的內容卻有另一層的用意；就是約翰要將他自己的領受與我們分享。這個約翰獨特的寫作手法在約翰福音書中處處可見。使徒約翰在回想，記載耶穌為門徒洗腳這件事的時候，心中想的，絕不僅於彼此服事而已。他心中想的更是耶穌對門徒的愛，對屬於他自己的愛。約翰之所以被稱為愛的門徒，不僅他是耶穌所愛的門徒，也正是因為他更是能深刻領會主的愛的門徒。約翰的這一點是非常值得我們學習的。

約翰的這個領受在十三章的第一節就開宗明義的表達出來了：“逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。”耶穌對門徒，對屬自己的人的愛是“愛他們到底”的愛（13:1）。“到底”，不僅僅是一個時間上時序的末了，也就是一直到最後的一刻；更是程度上的“完完全全”、“徹徹底底”、“毫無保留”、“至死方休”的意思。使徒約翰在這裏肯定把耶穌這個“愛他們到底”的愛連結到即將到來的事情上——十字架的死（13:2-3）。在這裏的“愛他們到底”的愛不是一個抽象的宣告，而是對愛的總括的具體陳述。如果根據約翰福音的序言（1:1-18）來理解耶穌“愛世間屬自己的人”，我們更可以感受到主耶穌對世人的愛。當“他自己的人”不認識他、不接待他（1:10, 11）時，他依然認識他們、愛他們並且為他們死在十字架上。“神是如此的愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。”（約3:16）主耶穌愛我們的愛是”愛到底“的愛，是完完全全、徹徹底底的愛，是為我們毫無保留、捨了自己的愛。

約翰接著在十三章的第三、四節說：“<sup>3</sup>耶穌知道父已將萬有交在他手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，<sup>4</sup>就離席站起來，脫了衣服，拿一條手中束腰。”把這兩節經文與第一節做平行對比，我們可以看見約翰要表達的是；耶穌知道他離世歸父的時候到了，因著心中掛念著他所愛的門徒們，在此時此刻，就以為他們洗腳來傳達他對他們的愛，並教導他們一個很重要的功課。我們如果繼續讀下去第十三章的經文，就會看到這個功課就是彼此相愛的新命令；“<sup>34</sup>我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你

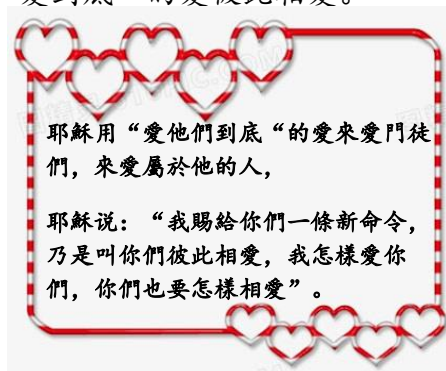
們，你們也要怎樣相愛。<sup>35</sup> 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”（13:34-35）在耶穌基督裏，彼此相愛，合而為一，正是耶穌從第十三章到第十七章在他離開世界，歸回到天父那裏之前，對門徒的最後的教導和囑咐的中心主題。

耶穌說：“我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。”（13:34）耶穌怎樣愛門徒？

“他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。”（13:1）耶穌用“愛他們到底”的愛來愛門徒們，來愛屬於他的人，來愛我們所有屬於他的人。主耶穌也要我們用他“愛到底”的愛來彼此相愛。當然，耶穌不是指我們要彼此捨命贖罪，像他在十字架上所行的；因為只有完全聖潔的耶穌能為眾人贖罪。耶穌以為門徒洗腳為實體教材，來教導門徒，教導我們，“愛到底”的愛。耶穌卑微自己，放下他宇宙主宰的尊貴，取了最卑微的奴僕的身分，為門徒們洗腳。耶穌

在教導我們，雖然我們無法在神面前為

他人捨命贖罪，但我們可以在這世上謙卑自己，放下自我的去服事周遭的人。這種愛是人的本性無法做得到的，只有在主耶穌基督裏找得到。只有活在耶穌基督裏，領受他的“愛到底”的愛，我們才能流露出這種愛來，才能以基督的“愛到底”的愛彼此相愛。



（約13:34-35）“<sup>34</sup>我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。<sup>35</sup>你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”我們有以主耶穌的“愛到底”的愛彼此相愛，讓眾人認出我們是他的門徒，歸榮耀給他嗎？願親愛的弟兄姐妹，我們大家共同努力，互相勉勵。



\*\*\*\*\*

約 13: 34 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。

\*\*\*\*\*



讀過聖經舊約的人都知道大衛王是一個偉大的聖經人物。然而，每個熟悉聖經的人也都知道到大衛做了很多錯誤的事。當然，大衛為了拔示巴而犯了罪，為掩蓋淫行謀殺她的丈夫烏利亞。這對自以為喜愛耶和華的律法的大衛而言，是很大的諷刺(詩篇 1:2)。同時，我們也看到，大衛由於的一時驕傲而進行了不明智的人口普查，更不用說他一系列有關如何不善管理家庭的事件了。說穿了，跟我們大部分人一樣，大衛的缺點還是很多的。

儘管有這些諸多缺點，我們也看見大衛有諸般的優點；譬如，他的忠誠，他的信仰以及他作為領袖，音樂家和戰士的特質，還有在其他鮮為人知的方面也很出色。其中一個使大衛被稱為偉大的聖經人物的特質，就是他願意饒恕別人的罪過，卻不願忽略自己的罪過。這是聖經中非常值得我們學習的人物。

其中一個使大衛被稱為偉大的聖經人物的特質，就是他願意饒恕別人的罪過，卻不願忽略自己的罪過。

大衛是一個敬畏神的人。因為他敬畏神，他能尊重神所膏立的掃羅。因為他敬畏神，他能看見也體諒掃羅的失敗，給他第二次機會。有兩次，當隨從他的朋友們勸他擊殺掃羅時，大衛卻保住了掃羅的性命(撒下 24, 26)。儘管掃羅無時無刻都在追殺他，但大衛在掃羅被非利士人殺死之後並不高興，反而為掃羅和他的兒子約拿單哭泣(撒下 1:27-27)。在撒下第三章，掃羅的元帥押尼

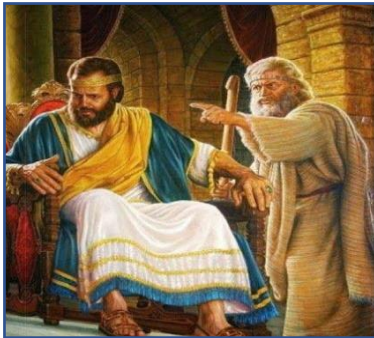
珥打算離開掃羅的另一個兒子伊施波設，來投靠大衛。大衛不因押尼珥過去追殺他而記恨，欣然接受押尼珥。後來，當押尼珥遭受不信任他的約押殺害時，大衛甚至還為押尼珥舉喪哀悼。大衛也特別善待約拿單的兒子米非波設(撒下 9 章)，異常耐心應對示每的惡意詛咒(撒下 16:5-14)。後來，大衛更赦免了押沙龍叛亂期間反叛他的人(撒下 19:16-23)。大衛一次又一次地表現出自己與其他君王的不同。與其他舊約國王不同，大衛知道如何原諒，饒恕那些反對他的人的罪過。



大衛保住了掃羅的性命。大衛知道如何原諒，饒恕那些反對他的人的罪過。

但是令人訝異的是，大衛對敵人的善意並沒有轉化為對自己罪行的溫和態度。通常，與他人相處融洽的人，對自己也會較溫和，容易原諒別人，也容易原諒自己。但是大衛卻不同。我相信大衛的偉大就在這裏：儘管他犯了罪，但他從來沒有否認過自己的罪。大衛總是坦然的接受譴責和罪的後果。當拿單當面指出大衛的通姦和謀殺時，大衛即時面對自己的罪，“我得罪耶和華了！”(撒下 12:13)。當約押派提哥亞的婦人提醒他對押沙龍的態度時，大衛聽了(撒下 14 章)。當約押斥責大衛愛他奸詐的兒子押沙龍過於他忠實的僕人時，大衛接受了約押的話語(撒下 19:1-8)。同樣，

在進行了愚蠢的人口普查後，大衛的心也感動了他自己，他承認自己“行這事大有罪了”（撒下 24:10）。



大衛認罪圈，儘管他犯了罪，但他從來沒有否認過自己的罪。

大衛知道如何寬恕別人，更知道如何為自己的錯誤認罪悔改。他從未為自己的錯誤而委罪他人，也沒有以家族背景，同儕壓力或作為領導人的特權為藉口。他也沒有宣稱自己是被動的一方，更沒有聲稱自己的罪過是因為某方面的功能障礙或是成長過程的不良後果。他也沒有特別針對自己的罪過帶給國家和人民的負面影響而感到悲嘆。他始終認為自己的過犯主要是在垂直的方向上對聖潔的神的冒犯（詩 51: 4），其次才是在橫向的方向上對人的虧欠。當他心中的黑暗被暴露出時，他從不逃避真理之光的刺眼的照耀。相反地，他努力地睜開

眼睛，承認自己的罪孽，並儘可能的使事情變向正確的途徑。當我們考慮到現今的名人，諸如眾多運動員，電影明星和政客，能對自己的罪行公開坦率而明確地承擔起責任的是多麼罕見時，我們應該感到驚訝的是，大衛這位以色列最著名的國王可以說是在舊約歷史上，神的子民中的一位謙卑再謙卑的人。他在神面前的謙卑，足以做那些在他之後來的人們的楷模，並做出相對應的生命的改變。

大衛是一個合神心意的人，因為他一心一意要遵行神的旨意（徒 13:22）。縱然他有犯罪跌倒的時候，但他從來沒有放棄這個信念。這是他的偉大之處。但是，有另外一位是比大衛更偉大，更好的榜樣，那就是主耶穌基督，他是完全無罪的，毫無瑕疵，他不像大衛還有犯錯的時候。但是，他總是為了愛的緣故寬恕罪惡，他總是憐憫人，願意給人第二次機會。他更是在父神面前謙卑自己，更是謙卑到成了人的樣式和背起十字架，為了饒恕人，給人永生的機會（腓 2:5-8）。耶穌基督才是那位合神心意的大衛所預表的真正完完全全合神心意的人。



\*\*\*\*\*

撒下 24: 4-6 4 跟隨的人對大衛說：耶和華曾應許你說：我要將你的仇敵交在你手裡，你可以任意待他。如今時候到了！大衛就起來，悄悄地割下掃羅外袍的衣襟。5 隨後大衛心中自責，因為割下掃羅的衣襟；6 對跟隨他的人說：我的主乃是耶和華的受膏者，我在耶和華面前萬不敢伸手害他，因他是耶和華的受膏者。

撒下 12: 13 大衛對拿單說：我得罪耶和華了！拿單說：耶和華已經除掉你的罪，你必不至於死。

\*\*\*\*\*

我今天站在这里是因为我完全相信耶稣。我信祂的过程是花了一些时间的。当我还是年幼的孩子时，我曾短时间地来过教会。我学习耶稣是谁，但在那个年龄，我还不能完全理解我学到的东西。我只是觉得到教堂好玩才去的。实际我并不相信有上帝，所以后来我就不再去了，就这样过了很多年。在我相信耶稣之前，我认为我们的生活应完全由我们自己控制，我们的行为和决定都是由我们自己做出的。每当事情并没有像我预期的那样发展时，我就会感到失望。

后来我妈妈开始回到教堂，她去了多次但没有带上我。我也没有感觉到我需要或想去教堂。后来，我在学校的某个时段挣扎呀挣扎。那是高三那年，压力很大。我的成绩下降了一些，我没有了学习动力。这时妈妈让我和她一起去教堂，我同意了，因为我认为会得到帮助。那时我正处于人生的低谷，认为我所做的一切都没有意义。结果，耶稣的话教会了我很多。通过他的话，我明白了他是多么伟大的一位神。他如此爱我们，以至于他在十字架上为我们的罪牺牲了自己。他把我们当作他的家人，照顾我们，保护我们，引导我们，原谅我们。

去教堂可让我成为信徒大家庭的一份子，教堂是一个我可以属于的地方，在那里可加强我的信仰，我能够与他联结，并在他的帮助下成长为一个更好的人。我学到了生命中重要的每天应该遵循的课程。耶稣给了我动力去完成学业，我成功地完成了高中的最后两年并

且被一所优秀的大学录取了，现在我很兴奋地开启了我人生的新篇章。这一切都归功于神。



在接受和相信他的整个过程中，我一直感受到他在我身上的工作。我变得更快乐，更懂得与他人相处。我也更理解我的妈妈，我在家中尽可能地帮她。当事情不顺心的时候，我接受它，并把它当作自己成长中学习的机会。一切都在上帝的掌控之中，而不是在我们的掌控之中。他计划了一切，甚至在我们出生之前，他就为我们制定了计划，好事坏事都有。当我遇到不好的经历时，我知道这是上帝计划好的。他要我从中学学习以便将来使用它们来帮助我。虽然过去我犯了很多错误，但我正走在改变和成为更好基督徒的道路上。我努力在所做的一切中荣耀上帝。我已找到了我的人生目标。

我衷心感谢耶稣为我所做的一切。他在我的生命中给了我极有意义的帮助，把我带到了现在的地步。通过这些经历，我相信并接受耶稣是我的救主。我准备好了，正式宣告我是他家庭的一员。谢谢他！。

(原英文: Sophie, 译文: 黄复华)



## Testimony

I am standing here today because I fully believe in Jesus. My journey of believing in Him took some time. As a young child, I attended church for just a little while. I learned who Jesus is, but at that age, I did not fully understand what I learned. I attended church for the wrong reason. I attended it just because I thought it was fun. I did not believe there was a God and I stopped going to church. This lasted many years. Before I believed in Jesus, I thought that we are in complete control of our lives. Our actions and decisions are made by ourselves. I got upset about things not going how I expected them to.

My mom started to go back to church and went multiple times without me. I did not feel I needed or wanted to go to church. Then, I was at a point of school where I struggled a lot. It was my junior year of high school, a time of immense pressure. My grades dropped a little, and I had no motivation. My mom asked me to come with her to church, and I agreed because I thought it would help me. I was at a low point in life and thought there was no purpose in anything I did. The words of Jesus have taught me a lot. Through his words, I understand how great of a God he is. He loves us so much that he sacrificed himself on the cross for our sins. He adds us in his family, takes care of us, protects us, guides us, and forgives us.

Going to church allowed me to be part of a family of believers, a place where I can belong and strengthen my faith. I am able to connect with Him, and grow as a better

person with His help. I learned important lessons in life, ones I should follow daily. Jesus gave me motivation with school work, and I was able to successfully complete my last two years of high school. I got accepted into a good college and am now excited to move on to a new chapter of my life. This is all thanks to Him.

I have felt his work in me throughout the journey of accepting and believing in Him. I am happier and am considerate in how I behave towards others. I became more understanding of my mom, and helped her a lot more around the house. When things do not go my way, I accept it as a learning experience that I will grow from. Everything is in God's control, not ours. He plans everything. Even before we were born, He made plans for us. Good and bad things are both from God. When I encounter bad experiences, I know that God planned it. He wants me to learn from them and use them to help me in the future. Although I have made many past mistakes, I am on the path to change and becoming a better Christian. I try to glorify God in everything I do. I have found my life's purpose.

I am sincerely grateful for what Jesus has done for me. He has helped me significantly in my life and brought me to the point where I am now. Through these experiences, I believe and accept that Jesus is my savior. I am ready to officially show that I am a part of his family. Thank you.

親愛的朋友：

希望不要以為我的經歷是運氣！當你們聽到的每一細節，都發生，任何一環節，沒有我認識的真神在旁邊協助我，我現在應該還在台北！

今年三月，決定再度回台灣幾個月，看看老朋友，吃吃喝喝台灣有名美食，過過台灣安全平穩的日子… 離開臺灣四十多年的我，其中回台無數次，但是這次，是與以往，非常不一樣… 因為新冠肺炎疫情中，來回的準備工作，就多了許多步驟— 如核酸檢測結果是陰性，旅途中的保護，嚴格的居家隔離…

4/28 我平安抵達台北桃園國際機場，拿到行李後，被防疫車送到自家的公寓，開始 14 天的隔離。感謝我的老公，事先請朋友幫忙，預備了一些新鮮的蔬果，冷凍的食物，和生活必需品，解決我兩星期不可以踏出家門口一步的特殊情況…

五月中，照理說，可以自由了！但是台北，新北市疫情突然嚴重影響，數天內，以前安全平穩的台北，即刻轉為三級預防的狀態中— 確診個案日日加增，每日有死亡人數，疫苗短缺… 一團混亂… 我就再度進入小心謹慎，不能到處跑或是和一些親友們共聚的狀況中。台灣疫情指揮部宣布三級預防日期改變數次— 從 5/20 改到 5/28，5/28-6/14；6/14 - 6/28，前兩天，又延到 7/12……

5/28 台灣的傍晚，老公來電，勸說儘

快回美國。所以當晚，打電話給航空公司，順利定了 6/4 回美國的航班。（先前聽到許多人，光是單程機票從美金 700 漲到 1600 左右，但是我只是多花了 60 美元）



但當時，我並不知道預約三天前上飛機的核酸檢測，是個非常不容易的事！從 5/28 星期五晚上到 5/30 星期日上午，我打遍了台北，新北市 20 多家醫院，上網查詢，托關係，親朋好友的資訊幫忙；都滿了，沒有空…

正在著急的時候，上帝派來的一位天使— 說‘楊蕙！我幫你找到台中榮總 6/2 下午有空……’ 接下來，她就教我一步步在網上掛了號。那是一個定心丸啊！只是我需要花兩天，跑台中！

5/31 星期一，得知新北市的雙和醫院有可以無需預約的核酸檢測，但是當天，此醫院有感染確診，還有傷害醫療人員事件上電視新聞… 也有人勸說那區不太安全… 經過禱告，決定 6/1 一早，去雙和醫院看看，試試… 結果早上七點到醫院，九點左右；順利做完核酸檢測。晚上拿到報告，做的時間 6/1 - 9:28，結果：陰性，時間是 6/1 - 16:14



但是因為擔心超過 72 小時的限制，恐怕無法上 6/4 傍晚 7:40 的班機？所以 6/2 又打電話給長榮航空桃園機場詢問… 回答的卓小姐說：可以！並說當天下午三點就可以開始 check in！有了必須證件，那才安心去整理行李囉，預備回美國了！

6/4 下午，去機場的路上，下著大雨，事後，知道台北許多地方，因雨積水。但是我還是順利到達機場，第一個人到登機處！原本 10 個小時的旅程，也提早平安抵達舊金山機場！

原本計劃在台三個月，結果只耽了五個禮拜，大部分時間是居家隔離的生活！許多人可能會說回這趟台灣…浪費錢，好像什麼事都沒有做… 尤其最後的一個星期，如同坐雲霄飛車，心情七上八下… 這麼多的環節，無論你怎麼看，我確信是我認識的神 - 一路的帶領！



\*\*\*\*\*

以弗所書 1: 8-10

8 這恩典是神用諸般智慧聰明，充充足足賞給我們的；9 都是照他自己所預定的美意，叫我們知道他旨意的奧秘，10 要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裡面同歸於一。

\*\*\*\*\*



神讓我經歷：

- 在人不能，在神凡事都能；祂使萬事互相效力！
- 當我一個人住在公寓裏，有神陪伴，同時差派許多天使幫助我！

神讓我懂得：

- 不要擔憂；不住禱告，凡事謝恩；不要怕，只要信！

無論我們在那裡；我們有親友們在世界的另一邊… 我們都在面對這嚴峻的病毒；外加許多社會矛盾的問題… 我們會擔心，我們會害怕… 怎麼辦？

親愛的弟兄姊妹，朋友們：

讓我們一起仰望神！做好自己的本分；不行的，就交給神；祂是我們隨時的幫助！

祂答應我們的是豐盛的生命！只要我們願意單單，完全的相信祂的帶領！

願神祝福保佑大家！

【太 6:26】你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗

【太 6:34】所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”

【腓 4:6】应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉 神。

【腓 4:7】 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

人总是有很多忧虑的事挂在心上，特别是我们这种经历过生活中的坎坎坷坷的人。我们 2009 年来到美国，开始是跟女儿一家一起生活的，不需要我们花钱。后来离开女儿家自己过了，所有的生活费就是我们在中国的退休金。每人每个月几千块人民币，兑换成美元只有几百块钱，两个人加在一起才一千多美元。所以，我们最大忧虑的是钱不够用。比如：房租怎么付啊，看病怎么办啊等等。还有一件特别大的忧虑就是，孙子上大学的学费和生活费怎么解决呀！



其实，这些都是我们以前的想法。现在看起来，我们的忧虑真是多余的，主耶稣早就为我们想到了！现在我们有老人公寓住，看病有红蓝卡和白卡。即便

是这样，我们常常嘴上说要依靠神，其实，还总是想着靠自己。所以，对孙子上大学的费用还是觉得没有着落，因为我们知道他妈妈和他继父赚的钱也不多。

2020 年，孙子被加州大学尔湾分校录取了，因为疫情的关系，这一年在网上上课，不需要什么费用。可今年都回到学校上课了，学费、住宿费和生活费等等怎么解决呢？

在孙子学校开学前，我们去帮他准备他和几位同学一起租的宿舍，以及后来又给他送去一些生活用品的时候，就问他，学费怎么交，生活费够不够用？他告诉我们说，不用交学费，每个季度学校还会发给他两千多美元作为生活费，还帮他安排打工，每个小时有 15 美元的收入。另外，同学还帮助他申请了食品券，每个月有两百多美元，可以在超市买各种吃的。

现在我们不必忧虑了	
我们有老人公寓住，看病有红蓝卡和白卡	孙子上大学不用交学费，学校发给他\$2000多/季生活费，申请到了\$200多/月食品卷

哇！感谢主！这样一来，什么都解决了！我们真的是白白担心了好几年！我们真的是小信的人，祷告的时候，总是说倚靠主，求主带领，可心里还是半信半疑。本来我们已经得到很多很多的恩典了，一旦遇到事情，还是不会全然交托给主。

想到这里，我愿意跟大家重温腓利比书四章 6-7 节，【腓 4:6】应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，

将你们所要的告诉神。

【腓 4:7】 神所赐出人意外的平安，  
必在基督耶稣里保守你们的心怀意念

【腓 4:6】 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。



\*\*\*\*\*

### 成人诗班献诗



\*\*\*\*\*

當我第一次讀到這句話時，我想好事當然可以感恩！但是凡事，包括不好的囉？那麼有點難…

但是多年下來，經歷許多挫折，難關，挑戰，明白神允許這些事情發生在我的生活中，幫助我，懂得靠著祂，走出來，使我更堅強，更成熟…

所以現在當我遇到難關的時候，我感謝



神，又給我學習鍛煉的機會，所以可以謝恩，因為祂總是陪我走過！

每天我有寫感恩日記的習慣，  
分享一點點我怎麼做：

想想昨天發生什麼事，遇見什麼人，讓我感謝，令我感動…

沒有事是理所當然的…

沒有事是自然發生的…

如早上自然醒；能夠有味覺；看得見…  
寫感恩日記的好處：當我情緒不好，碰到不如意的事情，讀一下，每次都被提醒神對我不離不棄的愛！就不再憂慮，可以繼續跟隨主，靠主得勝！

所以真是有數不完的恩典，讓我訴說一些發生在 2021 年中，我不敢認為它們是理所當然的… 所以必需將榮耀歸於上帝：

1. 祂的每日陪伴！
2. 和先生分居兩地多年…彼此關係曾經非常緊張過；但是現在雖然已經快兩

年沒有見面，他偶而傳來溫馨提醒：  
不要太累哦… 照顧好你自己的背…彼此有足夠的空間！

3. 和大女兒，女婿，孫輩每星期見一次。珍惜彼此之間的互動，享受和孫輩一起成長的機會！

4. 和小女兒的關係，以前也曾有一條深溝，無法交流，但今天大有進步！有時候還會彼此開玩笑…

5. 一家四口住在不同的地方！但是我深知，深信，我們的心是連在一起的！

6. 有機會和一老同學每周暢談一個多鐘頭…談天談地…沒有批評論斷；非常珍惜有可以談心，彼此尊重，用愛心說誠實話的好朋友！

7. 開始寫回憶錄，無論是好或是不好的，都是很寶貴的經驗！

8. 家中的大龜也又長大了；院中的果實豐收；曇花盛開二三十朵！

9. 身體狀況八十分；有些小毛病，（眼睛要開白內障了；耳朵要帶助聽器了…）不是大問題，都是錢可以解決，主也供應！

10. 仍舊可以在非營利機構，Zoom 上教課，和從事一對一的個人輔導！

11. 五月平安來回台北，和舊金山！

12. 有活泉團契的兄弟姐妹一起生活；和鄰居給我即時需要幫助

13. 仍能不斷地學習…還沒有老人癡呆！

14. 每天睡得好，吃的好！



聖經上說 “ 上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。 因為上帝差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。”

主耶穌還說： “ 我來是叫人得生命並且得的更豐盛！ “  
我認為我有豐富，多彩的生活，因為我有耶穌是我的恩友！

有人問我：你的那段人生最值得提???

我的回答是

‘現在！感恩！感恩！再感恩！’ 一切榮耀歸於神！



楊蕙

2021 感恩季節在美國西部的感言



\*\*\*\*\*

### 成人诗班和青年人一起献诗



\*\*\*\*\*

11月20日晚間聽完佑瑜姐妹的見證，心中相當感動，在3月初單身赴任美國工作的時候，心裏是空虛的，對未來的生活一片茫然，心中一直有聲音告訴我要找教會聚會，堅定我對主的信心及穩定心中一切憂慮。奇妙地在5月份網路上找到了線上聚會泉谷宣道會，透過王傳道，遇見了在中學讀書的最好同學佑瑜，這一次不是偶然，是主的安排。

遇見了在中學讀書的最好同學佑瑜，這一次不是偶然，是主的安排



數算這一年，凡事藉著禱告，靠著主剛強，平安喜樂。回想去年初在台灣換了新單位工作，但與主管相處上總是不融洽。當時主內姐妹小型聚會時，藉著彼此代禱，堅固我離開現況，接受外派美國工作的信念。這已經是第2次因為國內工作環境緊張，神拉近我，雖關了一扇門，但在姐妹的代禱中，主為我再度開路，開了一扇窗。



主為我再度開路，開了一扇窗，接受外派美國

在美國開車也許是對每個人來說家常便飯的事，對我在台灣未開車的人來說，要通車到 Santa Clara 是有很大難度，

更別說有時需夜間開車。每每出發前都需要主剛強我；疫情期間出差也是一大挑戰，8月及10月去東部搭飛機或租車，在姐妹們周三為我的禱告下，以馬內利，主與我同在。尤其感謝佑瑜及復華姐妹的訊息禱告，堅固我的信心。

10月底兒子在風雨最大的那天清晨在580公路63號出口斜坡處車子熄火，只有趕去請AAA協助拖車，並接他回來，當時在路邊的情境十分驚險。我們第一次碰到，一時不知如何處理，感謝主，人平安就是福。

11月因皮膚的問題，夜間無法好眠，每每需要聽讀經或聽音樂才能睡覺，試了很多方法，感謝主，禱告親近主後，頃聽先生的建言，濕疹問題改善許多。

這一年內不管大事小事，藉讀經分享後的禱告時間，將憂慮卸給神，



因為腓立比書 4:6 說「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」。同時感謝弟兄姐妹們不厭其煩地傾聽我們的需求，並為我們代禱。感謝神，禱告均蒙神垂聽。因為詩篇也說：耶和華是我們的保護者，在詩篇121:8中也說「你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠」。

鼓勵尚未參加讀經禱告的朋友，珍惜與主親近的機會，加入周三團契。



太 6:33(和合本):

33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

### 服事的生活

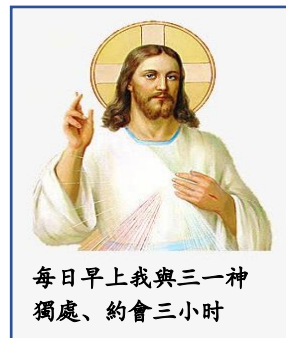
從牧師的職份退下來以後，由於新冠狀病毒的傳播，我們就被禁足了。感謝神，我們每週都與兒孫們一起在網上敬拜。這是神的恩典能每週「過年團聚」。我們也有機會藉這網路服事遠處的教會。今年七月，許多教會開始實體聚會。因此也開始我們到不同教會學習的機會。我們學習到教會是一個大家庭。是以愛把大家聯合在一起，以純正的真理來餵養，以個人的恩賜分工合作，彼此搭配，彼此接納，彼此提醒，彼此激勵的群體。是引導每位肢體更認識主、更愛主、更願意把福音活出來，傳出去的群體。無論我們在哪裏，以實體，從雲端，在線上，在線下都是我們服事的方向。十月份開始加入了

ECM(Europe Campus Ministry) 歐洲校園事工。由於德國對華人開放，也允許學者畢業後找工作，也可以得到永久居留權，因此華人在德國的人數增加很快也很多。校園服事的工場有很大的需要。我們有機會參加他們在斯圖加特所成立的以勒團契、也與他們一起敬拜、提供門訓。感謝神，允許我們退休 (retired)，卻是重新換胎 (re-tired)，可以走更長遠的路。



### 個人的生活

我特別感謝神，祂每天都以祂的話來餵養我的靈，讓我能更認識祂，也能把我的眼光從這世界轉回到祂身上。早晨起床後的三個小時，是我與三一神獨處、約會的時間。是神每天賜給我的恩典。



### 家庭的生活

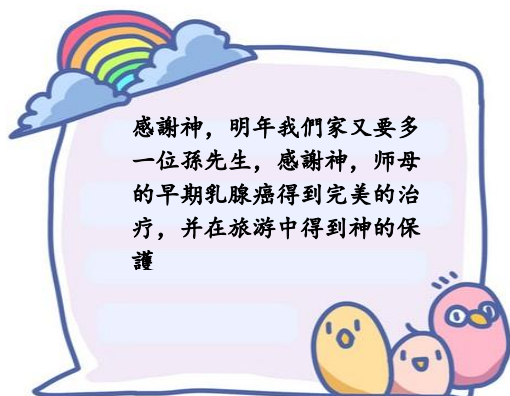
由於疫情的限制，兒孫每週見面，歡聚一堂，也學到好幾種家庭遊戲。以前我們教他們玩，現在他們教我們玩。我們為這些機會感謝神。明年我們家又要多一位孫先生。以後玩起來就更熱鬧了。五月份師母在很奇妙的安排下發現得了早期的乳腺癌。感謝神，在很短的時間內，在很好的醫生團隊的治療下，完成了切除手術。不需要化療或放療。單單只是吃五年的藥物。我們也很感謝弟兄姊妹對我們的關心與照顧。這真是神賜的恩典之路。

### 旅遊的生活

因為禁足太久。所以一心想出外旅遊。所以安排了兩週在外度假的計劃。但是出門兩天，就因出了小車禍而取消了大部分的安排。慶幸的是有兒子住的酒店可住，免費吃住到一切的事情都辦妥了，也很便宜的租車回家。回頭看，這是神的保護。師母在切除乳腺癌的手術

後，仍然在康復中，而我的右手肩膀受傷也還沒好，對於需要爬上山、攀岩的

旅程是過早了。我們感謝神的保護。也感謝神賜給我們寶貴的提醒。



結論：

好好的跑完這屬天的道路一直是我們的心願與禱告。我們渴望能被稱為忠心良善的僕人。祂知道我們的心願。因此不讓我們作錯誤的決定。我們感謝神的眷顧，祂的眼目從來沒有離開我們。只有在祂裡面，我們才能真正找到平安、喜樂、滿足、感恩、感恩、感恩。



---

### 部分与会人员



\*\*\*\*\*

開始本文之前，我想先說一段小插曲：自從退休後，我就成了「傳到人」；不是傳道的道，而是到達的到。每次接到住在 Burlingame 的兒子打來電話說我的小孫子生病了，或乏人照顧，我就立



我就成了「傳到人」，我們都在禱告中得到  
安慰與喜樂

刻準備前去馳援，這便是「傳到人」的新解。這也是 TK 每次應召而去苦中作樂說的話。然而，從無例外的是，我們都在禱告中得到安慰與喜樂。

我的感恩見證是「主在聆聽嗎？」。

前不久，大約十月初，突感左後側莫名腰痛劇烈，每天對我來說有三怕，一怕坐車，剎車或行經 Bump 時，腰痛加劇疼痛要命。坐在車上全程禱告。二來怕爬樓梯，到了樓梯口，不知先跨那隻腳才好。我禱告。三來怕晚上睡覺，不知如何上床如何躺下，疼痛影響睡眠，很多時候我都在長沙發熬過漫漫長夜。我

禱告，迫切禱告求主醫治：主啊，彰顯祢無比的大能，原諒我的過犯，主受鞭傷，我得醫治。我深知我的幫助是從那造天地的耶和華而來。看了許多醫生，做了不少檢查，服用了各種止痛藥；最主要還是靠著禱告，感謝主，腰痛趨於好轉漸漸康復了。



最主要還是靠著禱告，  
主必聆聽！感謝主，腰  
痛趨於好轉漸漸康復  
了！

主真的聽了我的禱告嗎？我向主呼求，並相信主會垂聽，因為這是主的應許。

《約翰一書》5 章 14 節說：「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們。」

感謝弟兄姊妹為我禱告，感謝我先生 TK 不時為我的疼痛禱告求醫治；更要感謝我們的主醫治了我。當我們歸向主，滿心相信即使跨越千年歲月，主仍然會聆聽祂的子民兒女的祈禱，祂聽得見我們的呼求。主，我愛祢。《腓立比書》4 章 6 節上說：「應當一無掛慮只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」

主必聆聽！



在今年一次团契中，大家谈到了认识主耶稣的过程，王传道提议每个人能不能都回忆一下自己认识主的经历，我觉得这是一个很好的主意。能进一步坚固自己对神的信心。

从我决志信主至今有十年了，时间不短了，这过程中也有反反复复，但还是在缓缓地进步。

我是学理工科的，养成的习惯是眼见为实，不清楚的问题亲自实践或向文献书籍求证，所以早先的我是一个无神论者。但是我在大学的后期，有一个问题一直困扰着我，“人的自我意识”是怎么回事，当我对这个“我”字想得越多时就越是把自己抛到了云里雾里。于是，我寻求智者来帮助自己，就这样我看了一些哲学名家的书，尽管这些书十分难啃，但我依然坚持了一段时间。可惜，我寻求的问题还是无解。我慢慢开始转向。开始认为应该是有神在天，但是这是个什么样的神，我就一无所知了。这个问题到后来就搁置了，不想想了，因为参加工作后的我无论是在中国忙还是在美国忙，都足以让我没有精力去探讨它。

但是十年前一场极为严重的疾病关闭了我右脚的血液循环系统，我不得不截肢。我的身心遇到前所未有的灾难，精神几乎崩溃，我简直无法面对现实。就在此时，几个我完全不认识的人来到我家，把主耶稣和爱带到我身边。他们想方设法帮助我，就是要把我从泥坑中拽出来。就这样，我枯萎的心逐步得到救

治。那个教会的李牧师还到我家给我补课，传福音，这个时候我才感到自己年轻时心中想的神就应该是耶稣基督，尽管还不太了解神，但是从这批爱心爆棚的人士我自然理解到了神是爱，就冲着这份爱，我应该信奉，跟随。我决志了，接受耶稣基督为自己的救赎主。我也明白我能得到救赎，是神的恩典，要不然从未谋面的人怎么那么巧的走进了我的生活。



接下来的圣经学习又慢慢帮助我认识神，但是绕不开的两个问题困扰着我，童女怀孕，我无法理解，这完全不是科学解释得了的，耶稣死而复活，这又怎么去想象？由于这些问题太大，我一下子不能明白，我也就暂不去想。可想而知，这样的基督徒当然是摇摇晃晃的。

不过，我还是希望更多地学习了解圣经，并希望有更多参考资料支持我的圣经学习。就这样我接触到了“死海古卷”。考古发现：1. 死海古卷中有除斯帖记外的旧约所有的书卷。2. 它们与目前的圣经内容基本相同。3. 没有一卷是在主后写的。所以我们现在读的旧约圣经都是在主前写的。现在我们来看看圣经中的但以理书，它预言了即将统治巴勒斯坦地区的四大帝国（巴比伦，玛

代-波斯，希腊，罗马），它的描述十分准确，都被历史证实。其中罗马统治时间约从公元前 63 年 - 公元 476 年，即预言的时间范围直到主后几个世纪。反对圣经的人解释为但以理书一定是历史事件发生后写的历史，可是死海古卷偏偏证实但以理书绝对是主前写的，所以但以理书真真实实是一本预言书。同样，以赛亚书也是主前写的，却预言了主耶稣的诞生。。。到了这一步，我忽然感到来自一方的力量，辅助搅动我，使我进一步明白了圣经是神的话语，因为只有神才会预先知道人类历史的演变，社会的真相。于是我对圣经就有一种满满的敬畏。

辅助使我进一步明白了圣经是神的话



死海古卷

随后又有不断的圣经学习，团契，听牧者证道，我逐步对神有更多的认识。慢慢又回到前面提到的绕不开的问题。实际上，我对耶稣行神迹是深信不疑的，

在耶稣手里，使拉撒路死而复活，这是自然的，当然的，因为耶稣是神。对耶稣自己死里复生，我却停顿疑惑，想求解释。其实这种认知应该是可笑的，对死而复生用了不同的认知标准。对拉撒路复活，用的是人看神的行为，对耶稣复活，用的是人看人的行为。那天王传道证道时问道你们能相信耶稣使拉撒路复活为什么不能相信耶稣的复活，这个问题问得好，我忽然觉得我明白自己为什么卡在这问题上了，真有一种云开雾散的感觉。拉撒路复活是神的作为，那耶稣复活不也是神的作为，神的计划吗？这样一想，不但耶稣复活能理解，童女怀孕的疑问在我头脑中也就烟消云散。童女怀孕本就是神的计划，哪有什么想不清楚的呢？



感谢神！是神的恩典让我心中明亮了，清楚了，我一定会更坚定地信主！跟随主！爱主！



\*\*\*\*\*

罗马书 1:19-20，“神的事情，人所能知道的，原显明在人心里。因为神已经给他们显明。自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但借着所造之物，就可以晓得，叫人无可推诿。”

\*\*\*\*\*

疫情已经快两年了，自从疫情以来所有的事情都变了，我们每一个人的人生轨迹都发生了变化：女儿高中毕业典礼取消了，儿子大学毕业典礼改成了网上进行，父母亲人只能从视频上来看。学生们都在家上网课。有工作的人都在家工作了，还有的人因为店铺关门而失去工作，我们 agent 不能 open house，只能让经纪人带客户自己看房，并且看房还有严格的卫生消毒的规定……不能一一列举，总之人们把出门的频率减到了最小。这个千年一遇的全球大疫情给人们的生活带来了极大的影响。

对于我，工作上由与客户面对面交流变成多数时间通过电话联系，虽然有诸多不便，我还是很感恩：

感恩神保守一家人平平安安，国内的家人也平平安安；

感恩儿女都顺利从高中、大学毕业，女儿有大学上，儿子有工作做；

感恩先生还有工作做，虽然比以前更累，但是经济上没有压力；

感恩我自己还有事做，疫情期间还为客户买了房子，也卖了房子；

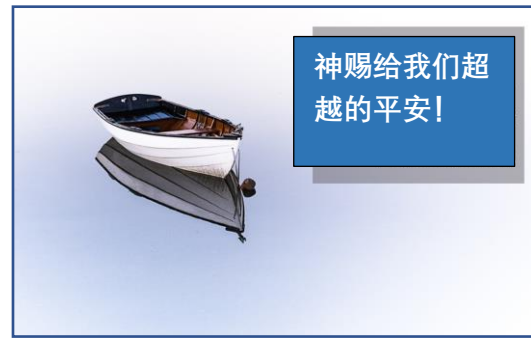
感恩整个社区，因为疫情，人与人之间拉近了距离，愿意伸出手互相帮助；

感恩在我不小心把驾照丢了，第二天才发现，正在焦急之际，路人居然找到我家给我送了回来。感谢这位好心人的同时更加感恩神！

感恩在此期间我更愿意向客户传福音，因为看到越来越多的年轻中国人家庭搬到这里来，内心传福音的声音越来越大；

感恩我的客户愿意来了解神、认识神，因为这是好的无比的事情，希望更多家

庭得到他；……有太多需要感恩的事情不能一一列举，总之一切荣耀都归给神！



在这段时间，在与客户的交往中，我遇到了不曾遇到的困难，遇到了非常有个性的客户。交流不畅，信任不够，客户不能 follow 我的建议等等，使我内心非常焦虑，吃不下饭，睡不好觉。交易过程中不断有这样那样的问题出现，处理问题读报告等使我睡得很晚，但是半夜还是会醒来想那些问题。每当这个时候。我都会在内心里向神祷告，求神给我一颗平安的心，给我智慧解决问题，给我耐心努力与客户做好沟通，做好客户的代理人。很感恩我们可以随时向神祷告，把自己内心的负担交托给神，感谢神！

这是我感触最深的：无论何时遇到什么困难，我都感觉我有可以倾诉的对象。天父从不会不耐烦，他会一直听我倾诉，虽然我看不见他，但我知道他知道



我的一切，知道我的问题和难处，他一

定会在合适的时候以最好的方式帮助我。

经过这一年的磨练，对房地产行业了解得更多了，也学到很多东西；对客户也多了些了解，积累了不少经验，更多地体会到替客户着想是多么重要；得到更多的是借着这些事让我体会到事事依靠神向神祷告是多么重要。经上说：耶和華是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的

高台（诗篇 18：2）。神还说：凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息，因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的（太 11：28-30）。借着这些话，我走出了很多困境，但是还远远不够，要多多操练学习顺服神，事事向神祷告，求神带领我走以后的路。还祈求神帮助我在工作中有智慧把福音传出去，让自己成为别人的祝福。



\*\*\*\*\*

## 祝福



.....

今天，不管这个世界如何欢庆即将来临的感恩节，我们一定要清楚知道感恩什么，并且牢记感恩的意义。

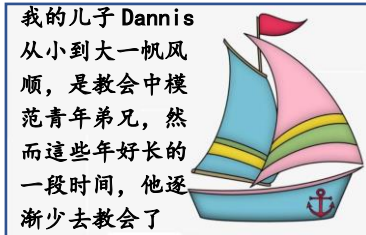
其实，可以感恩的人与事很多，比如说：神给我们预备了舒适的房子、满意的工作、相爱的伴侣、可爱的子女，又比如：感恩神对我们的救赎大爱，感恩福音带给我们的福祉平安。只要我们静心数算，需要感恩的人和事，真是不胜枚举。

众所周知，过去一年多 COVID-19 疫情严重影响了我们的日常生活，拉长了人与人之间的距离，想法观念都受到了大小程度不一的挑战，是我一生中从未有过的经验，不管这样或那样，我们都要为见到一线乍现的曙光而感恩。

我在这里只想讲一件事做为我小小的见证。

我的儿子 Dannis（小名豆豆）是上帝宠爱的孩子，从小到大一帆风顺，从未有过大的挫折苦恼。青少年时一直在教会聚会敬拜，热心服事；大学时代更在青年团契担任同工，是教会中模范青年弟兄，人人称羡。毕业后步入社会，无论工作地点在哪里，总会找到适合他的教会，我们都为他感到欣慰，他的求学求职之路，可以称得上无往不利得心应手，也真的只有在主的保守下才有如此亮眼的成就。

然而这些年好长的一段时间，他逐渐少



去教会了，甚至完全离开，不管我们如何苦口婆心劝说都不起作用，找过去相熟的教友和他恳谈也未见效果，几年就这样过去了，除了我们的日常祷告外，前不久，我在我们教会的 Tracy《活泉团契》央请大家为 Dannis 重返神的家代祷。

我要说的重点是，就在代祷接下来的主日早上，他带着妻儿上了教会，重新沐浴在主慈爱温暖的光辉里。此距他上次去教会做礼拜，已然倏忽过了六年矣。



愿大家在感恩的季节里，都能安静来到神的面前，默想十字架的救恩，数算神的恩典；向家人、朋友献上感恩；也可以像那群漂泊的五月花号移民感恩印第安人一样，向那些在生活、工作上帮助过我们的人献上感谢；在邻舍和朋友中为神做见证。

Hallelujah, 感谢赞美主!



\*\*\*\*\*

约一 5: 14-15 14 我们若照他的旨意求甚麽，他就听我们，这是向我们所存坦然无懼的心。15 既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求於他的，无不得著。

\*\*\*\*\*



### 《恩典》

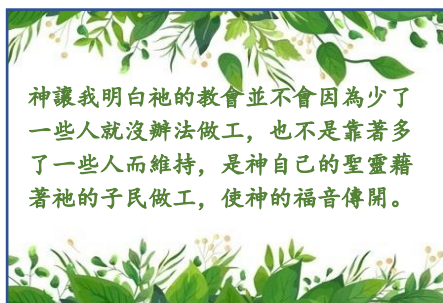
今年（2021）感恩節是疫情以來第一次我們實體在一起感恩聚會。其實也是自從我們來到泉谷服事後的第一次實體分享聚會。我就藉這個機會分享兩年來神的恩典同行。

回想 2019 年底和先生來看泉谷教會，是帶著作客的心態，心想來看看而已吧？2020 年初先生決定接受泉谷邀請，全時間服事，我也就夫唱婦隨，並不清楚前面的路要怎麼走，只是心裏默默向神回應「主啊，我不知道自己可以做什麼，但你比我更清楚，我就單單把自己擺上由主使用吧」。

2020 年還沒來得及認識教會的弟兄姊妹，疫情開始了。也許神憐憫我記人記名字能力差，藉著線上聚會，大家把名字都放上，反而方便記住了。

藉著電話探訪漸漸的認識一些會友，可是逐漸的也知道有一些會友和同工，因為各種原因不能留在泉谷。我相信所有人的去留，神都知道，只要是合神心意的，必能讓凡事互相效力，使愛神的人得益處。

神讓我明白祂的教會並不會因為少了一些人就沒辦法做工，也不是靠著多了一些人而維持，是神自己的聖靈藉著祂的子民做工，使神的福音傳開。



雖然我們知道這地區有很多未信主的華人，但開始時我向神的禱告是求同工「神啊，我不知道我們可以怎麼傳福音，你比我們更清楚，首先我求祢為我們預備基督徒的同工吧！」

接著聽說有一家老會友要從南加州搬回來了，同工們都很開心，但我當時還沒機會認識。後來當然認識了，就是錦炎和春芬一家，真是神為教會預備的好同工。

還沒有認識他們之前，我繼續禱告，再接著神蹟般的，神把我最好的高中同學帶來了，就是長青，這個過程也真是又奇妙又讓我興奮。除了高興我們異地重逢，更高興的是她願意留在泉谷一起服事，我知道她也是位忠心的基督徒。我感謝神用這麼奇妙的方式回應我的禱告。



其他還有很多人與事的發生，神藉著許多事回應我的禱告，給我鼓勵。其中我最願意提的就是萩毓和 Martin 夫婦的來到，尤其萩毓對聖經內容的追求，甚至每週固定參加禱告會。他們可能不知道，每次他們問到關於神及聖經的問題，對我都是極大的鼓勵，心中十分感動，因為看到神自己的工作正在進行。



當然也有禱告未得到回應的，也許神的時候未到，也許是禱告還不夠，但是我知道神始終掌權。我們的神何等偉大，祂的地位不是由多少人的選擇到教會敬拜祂來決定，祂的偉大，也不會因為人的不選擇祂，而有任何改變。

這也讓我學到更多的降服在神的旨意中，一步一步緊緊跟隨。不至於走在自己的意思中，也不輕忽了聖靈的感動，隨時為主做工傳福音。

以賽亞書 55:8 耶和華說：「我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。9 天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」

《道路》

說到道路，我提一下在我們最近的渡假。行程中走了很多路，而且是各式各

樣的路，有海邊細細平坦的沙灘，有佈滿石頭珊瑚礁的，甚至有走在火山岩漿留下的岩石路。有從平地登高到山頂的，也有從山頂往下走到火山口的。每一趟都是不同的挑戰。有一次我們走得又熱又累，舉步艱難，我們同時想到一首詩歌，叫做恩典之路。歌詞中說

「  
你是我的主 引我走正義路  
高山或低谷 都是你在保護



永遠不變的應許 這一生都是祝福  
一步一步 這是恩典之路。你愛 你手  
將我緊緊抓住  
一步一步 這是盼望之路。你愛 你手  
牽引我走這人生路  
」

我們何等有福可以跟隨主，一步一步的蒙神牽引，得神保守，但願我們泉谷教會一起走這恩典之路。




\*\*\*\*\*  
以賽亞書 55:8 我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。9 天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。  
\*\*\*\*\*

幾個月前因為工作特別忙碌，經常每天長時間的盯著電腦看，連續一陣子後的一個早上，突然注意到眼前出現了一堆黑點，其中有幾個還特別大塊。心中頓時覺得不安，因為自己是深度近視，每年驗光醫生都警告如果眼睛出現異狀要特別注意。當時打電話給驗光醫生告知情況時，她也很擔心的交代必須第二天立即去看專科醫生。

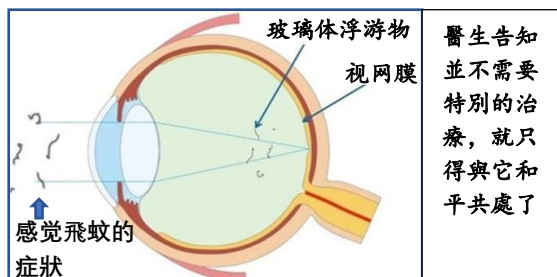
很感恩那週有團契小組弟兄姐妹的代禱和關心，我心中的擔憂平靜許多，等待醫生的檢查。

突然注意到眼前出現了一堆黑點，其中有幾個還特別大塊。



最後經過專科醫生仔細的眼底視網膜檢查，告知是眼球玻璃體退化過程中所產生的症狀。隨著年紀的老化及因為近視，玻璃體會發生退化，使得原本膠狀黏稠的物質逐漸液化，因此會有玻璃體纖維飄浮，當它的陰影投射在視網膜上時，就會感覺到飛蚊的症狀。

醫生告知並不需要特別的治療，不過得要定期檢查，確定視網膜沒有脫離或病變。也許數月或數年後，這些飄浮物會漸漸沈澱，只要沒有問題，就只得與它和平共處了。



這幾個月來，我的確是學習了與眼前的黑點共處。有時走在路上看到眼前怎麼有小蟲在飛啊？差點想舉手拍它。盯著螢幕有時也看到怎麼好幾個滑鼠的黑點在動啊？索性把滑鼠指標改成了粉紅色。

有一天在一個餐廳吃飯，看到白色的盤子上有小蟲飛，心中直覺反應是這餐廳的衛生怎麼這麼差啊！隨即想到是自己的飛蚊作怪，差點誤會了餐廳品質。心中突然想到，其實我們的生活中，似乎也常有其他飛蚊出現「混淆視聽」。例如一些轉發的網路訊息，未經證實就先使心生恐懼。又例如聽到了不中聽的話，未經過思考，心情就先受影響。



我不禁警惕自己，凡事要定睛在神，明白神的話及祂的旨意，才不至走叉了路。聖經中有多處經文也都教導我們：

箴言 1:7

敬畏耶和華是知識的開端；愚妄人藐視智慧和訓誨。

箴言 7:1

我兒，你要遵守我的言語，將我的命令存記在心。

約書亞記 1:8

這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切

話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。

詩篇 119:105

你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

最後分享一首詩歌「注目看耶穌」。其中一段歌詞特別感動我，也常常給我提醒：

注目看耶穌 定睛看耶穌  
聖潔公義主 十架上耶穌  
注目看耶穌 定睛看耶穌  
謙卑親近主 跟著祂同步  
跟著祂同步

感恩這段學習與飛蚊共處的經歷，讓我學到更多注目耶穌。



\*\*\*\*\*

### 部分弟兄



\*\*\*\*\*

回顾这过去的三年里，说实话真的很不容易。因为我的类风湿关节炎几度严重发病，让我遭受很多的疼痛和行动的阻碍。感谢神！一路上有神的同在，圣灵的充满，帮助我在患难中心里有喜乐、平安。我告诉自己，不能因为关节的疼痛来搅扰我的信心和生活，我要靠着神来过好每一天。而且我坚信神一定会彻底医治我的软弱，因为神是信实的、是慈爱的。我需要做的就是保持信心、喜乐、耐心等候。

诗篇 121:1-2 我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和華而来。

自从 2013 年患上类风湿关节炎已有七年了。在 2018 年四月，由于病情的加重造成多处手指、手腕、脚踝关节肿胀僵硬和疼痛。当时医生建议再加重剂量的药来尝试控制炎症。可是治疗的药物的副作用也会很大，之前我已经尝试过，后来就放弃的原因就是因为身体变得很虚弱。面对这样两难境地，就像进了黑暗的胡同里，找不到出口的方向。唯一的办法就是祷告，教会的牧师和众兄弟姐妹也一直为我代祷。特别感谢教会每一个人付出的爱心。腓立比书四章六节：应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。这是我最喜欢读的一段经文，每一次读完心里都觉得很平安、踏实，也得着圣灵的安慰。神的话就是灵，就是生命（约翰福音 6 章 63 节）让我在困难中看到希望，就像在黑暗里看到远处的亮光。



时间到了 2018 年 8 月中旬，在 YouTube 上了解到可以通过改变饮食习惯结构，医治和改善很多慢性疾病。经过查询和学习了解主要是吃素食。通过吃素食，而且是吃生菜（不是煮熟的菜），每天吃大量的沙拉（份量在 7-10 杯）以及 2-3 杯蔬菜汁。目的是通过有机新鲜的蔬菜让身体得到排毒、消炎、净化的作用，从而使身体的炎症得到改善和消减。像是鸡蛋、鱼、肉、油、面都不能吃。特别是第一个月里，每天可以吃的只有沙拉和蔬菜汁，水果也不能吃。之后可以吃些米饭和一些少糖份的水果。因为过多的糖份也是会引发炎症。这无疑让我在绝境里看到希望，至少在当时那个状况下，别无选择。而且我早就听说吃素对身体健康有很多的好处。最主要的是这种方式是通过食物来治疗，好过药物。非常安全。这样做完全要改变过去的饮食习惯，要舍弃自己的一些喜好的食物，重新调整和培养新的饮食习惯。对我来说也是一种新的挑战。面对现实，我选择欣然接受。因为我的一切都是靠着神也顺服神的安排，任何事情相信都没有偶然。真的很神奇，吃了一个月素食，关节炎和疼痛都消减大部分，有明显的效果。就这样继续了三个月。不光是关节的疼痛消减，食欲也好了许多，体力和精神也是

有了改善，特别是彻底医治了长期困扰我的严重的便秘。真的是太好了！这也算是意外收获吧！我特别感谢赞美神！真是神的恩典，是神的医治。可是在2019年初，由于我当时心情过于迫切，又缺乏对这种病症了解。就贸然把药物停了。因为我当时觉得关节疼痛几乎好了。可是到了四月份，也就是停药后的四个月，病情一度再次复发，情形急转而下，比之前情况更严重。不断有新的关节开始肿胀、疼痛和发炎，发展到脚指、膝盖、左右手腕、左右肩关节。虽然每天也一直从不间断吃大量的沙拉、蔬菜汁，似乎控制不住炎症的发展。后来又只能恢复之前停下来的药，但药的剂量也不能加大，否则就像之前药的副作用也让我身体不适。虽然吃了药，药量也不够，而且类风湿关节炎的药，吃了需要等待三到四个月以后才看到效果。不像发热感冒的药，吃了马上有效果。面对这突发出现逆转，似乎又一次把我带回到死胡同里，找不到出路。我心里知道唯有继续仰望神，继续迫切地祷告，一切交托在神大能的手里。彼得前书5章7节：你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。诗篇46篇1节：神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助！是的，靠着信实、全能的神，靠着他的话语，让我心里充满信心和平安。尽管关节痛到走路都困难，有时在夜里痛得难以入睡，但这些并没有让我感到丝毫惧怕和担心，有神的话在我心里时时坚固我。约书亚记1章9节：我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往那里去，耶和華你的神必与你同在。帖撒罗尼迦前书5章16-18节：要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。只有在患难中，让我真真实实地体会到神的话是真理，

带着能力和功效能持续不断增强我的信心。也像那流淌的活泉进入我的心田，让我得安慰得鼓励。记得在那段日子，正是四、五月份，也是一年里最好的时光，不冷不热。每逢在这个季节里，我总是会种些喜欢的花草。我可不想因为自己的关节疼痛就坐在家里，长时间慢慢地就失去我更多的自由，失去生活中的诸多乐趣，所以我还是像往常一样去Home Depot shopping，买回我喜欢的花卉种下。当然也许因为关节疼痛的缘故，做得缓慢一些，但并不影响我可以享受这中间的过程。挖土、搬土也可以锻炼体力，同时多晒晒太阳，出出汗也是对身心健康有益处的。从2020年初因为疫情，就很少出门，除了出去买菜，平时也都呆在家里。教会也改在网络上敬拜。感谢神！我并没有感到不适应，每天除了像过去读经，祷告，做些家务以及花园的一些维护。我还习惯了在YouTube听牧师讲道，其中有生命灵粮堂的刘彤牧师，还有远志明牧师以及台湾的寇绍恩牧师。听他们讲道继续让我学习到许多神的话语，给了我很多的帮助和启发。让我知道悔改的方法乃也是也要靠着神。属灵的生命才能更新成长。其实知道比较容易，真正做到的确很难，有时常常想做到，最后还是没做成。我想大多数基督徒都有同样的困扰。这其中的秘诀还是要通过祷告，因为凡事靠神。腓立比书4章13节：我靠着那加给我力量的，凡事都能做。以弗所书3章20节：神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。我常常听完讲道，也习惯来思考问题，再联想到自己的行为方式。越是信靠神，越让我看到自己的不足和软弱，常常觉得自己有时很愧疚神的恩典，因为自己做的不够好。可是神从未放弃对我的爱，总是耐心等待我回转。因为神爱我们，就爱我

们到底，不离不弃。所以我更加感恩，更多地赞美，也更多地亲近神，数算神赐给我的诸多恩典礼物。通过学习，才可以真正靠着神重新客观认识自己。这样，每天都活得很充实很喜乐。并且和神之间的关系更坚固美好。现在我已经习惯在做每一件事之前，无论事情大小，无论出门还是在家，吃饭还是睡觉，都会常常祷告。祷告让我心里真的有平安。彼得前书5章10节：那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂时受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

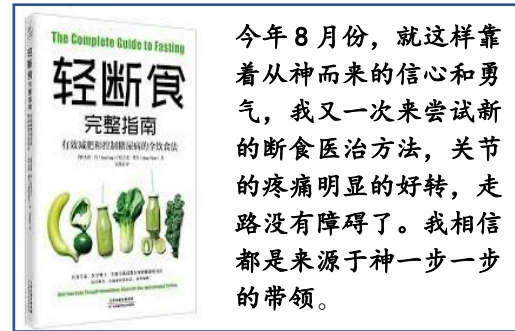


到了2021年6月份，一直坚持吃素差不多快三年了。时间过得真快，虽然关节还是有疼痛，时好时坏，情况不稳定。但是消化功能和体力、精神都很好。食欲很好，每天吃很多，就是体重上不去。自从三年前改变饮食后，体重就下降了二十多磅。我觉得吃素食可以帮助消炎和调整肠胃消化系统，但是对医治免疫系统造成的类风湿关节炎，特别是我的病症是属于严重的程度，还是不够。还是求神为我开路，寻找有效治疗的方法。继续每天祷告，仰望神。神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？（罗马书31节），到了今年8月份，了解到关于间断性断食的资料。让我又一次看到希望。我相信这就是神的恩典。间断性断食疗法的确可以医治许多疾病像慢性疾病。可是它的副作用就是减轻体

重。（我当时体重已经蛮轻了，这对我来说是个问题）所以很多想减肥的人都用这种方法来达到减肥的目的。它的方法是一天吃一步或两步。重点是两步中间有16-24小时的空档期。当然它对食物结构也是有要求：75%是油脂，20%是蛋白质，5%是蔬菜。尽量少吃淀粉和糖类食品。这和我吃素的食物结构完全相反。这对我来说也是一个极大挑战。好像一下从南极到北极的反差。因为我不是专家，这中间肯定有它道理。至少断食的医治方法也不是现在有的，几千年前就已经存在了。断食的目的是让身体各器官在停止工作情况下，它们不需要为一天三顿吃下去的食物疲于忙碌进行一系列吸收、消化、运输、排泄的工作；它可以启动身体自己的修复、净化、更新细胞及再生细胞的工作。对人体自愈功能起到促进作用。长期坚持就可以起到医治的作用。像现代医学不能医治高血压、糖尿病、心血管疾病、肥胖症、免疫功能造成的类风湿关节炎、红斑狼疮、癌症等都有很好治愈效果。因为我吃了近三年的素食，有时吃了少许的鱼，都会让我关节疼痛起来。这无疑对我来说真的是需要勇气来尝试。当时我一方面很期待得到医治，另一方面也让我有些担心。所以我还是和往常一样带到神面前祷告求神来帮助我做正确的选择。相信神的安排都是最好的。诗篇31:24 凡仰望耶和华的人，你们都要壮胆，坚固你们的心。就这样靠着从神而来的信心和勇气，我又一次来尝试新的医治方法。感谢神！我首先尝试是鱼和鸡蛋，大量的沙拉。而且沙拉的作用是很重要的！如果只吃油脂和蛋白质，也会有很多的副作用。新鲜有机的蔬菜做成的沙拉是至关重要的一环，而且是每步大份量的7-10杯。第一天之后，感觉良好。真的很奇妙，不像过去偶尔在家人饭桌上只吃一点点的鱼就会很

痛。当然不同的是过去吃三步，现在一天吃一步。（当然一开始的时候根据各人情况来定可以吃一步可以吃两步）第一天就让我很兴奋，也很感恩。我不用再受食物的困扰，我也相信可以得到彻底的治愈。在接下来一个星期，关节的疼痛也真的是有明显的好转。现在我已经习惯这种饮食方式，根据我的体重偏轻，我可以多吃一些优质的碳水化合物。因此我的体重在三个月的时间里还加重了9磅。当然在体重正常的状态下，还是要少吃含淀粉和糖份的食物。其实断食饮食的方法有很多种类，可以根据各人的情况来选择。我目前做的应该是 Keto intermittent fasting。现在我的关节疼痛还有，但程度上减轻很多。走路没有障碍了，还可以恢复走 treadmill 每天一小时。真的非常地感恩，我的第二次饮食改变和三年前第一次情况相同，一切很顺利，没有出现身体不适应的反应。仔细思想有现在这样成果，我相信都是来源于神一步一步的带领。感谢在这三年里，有神一路的看

顾，每天坚固我信靠的心，得着安慰和鼓励。全是神的恩典，是神的医治。通过这些让我看到自己有很大的变化，无论是属灵生命还是身体上的，都得着更新。神在帮助我们的时候，不是单单把一个现在的成品放在我们面前，而是需要配合他一起同工藉着祷告、信心、勇气去跟随他的脚步，一步步地到达目的地。



最后我想说在这感恩的季节，让我们一起来数算神的恩典；在这迎接圣诞的日子里，让我们把一切的颂赞、荣耀归于至高的耶和华神！感谢他赐给我们耶稣基督，为的是来拯救我们这世上的人。相信在未来的路上，有神始终与我们同在。



\*\*\*\*\*

来 4:12 神的话是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。

约 6: 63 叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。

\*\*\*\*\*



成为神的儿女的时间也不短了，我和我家经历了数不清的从神而来的恩典，但总是胆怯在众人面前数算。今年终于挣扎着鼓起勇气在台前见证主的恩典，虽然有点语无伦次，但感恩赞美的孩子最喜乐，的确是！

一次我和我先生去拜访一朋友，席间也谈到信仰，谈到感恩和祷告。朋友问：你们为什么在饭前要谢饭祷告，饭是我做的，食材是我买的，为什么要归功于神而感谢神？！……说了很多。我们没有争论，只说了一句：上帝是轻慢不得的，是当敬畏的！是值得称颂赞美和感恩的！“因为万有都是本于祂，依靠祂，归于祂！”

凡事谢恩！

感谢主赐给我每天生命的气息，赐我在疫情中有平安健康，赐我温暖家庭，赐我有体力和意愿尽力做好本份。

感谢主赐我做神儿女的位分和祷告的权柄。我的父亲很爱我，他对我是有求必应，他总是把他认为最好的给我。何况我们在天上掌管万有的阿爸父呢？三年前，在我家住在 LA 期间，我家对教会团契开放。每当感恩节和圣诞节团契聚餐时，我们都会邀请慕道朋友和邻居参加，感谢主！有两次居然有近八十人，有老人有小孩，室内、车库和后院都挺热闹的，用餐时就有点儿麻烦，因为厨房结构不太开放，来参加的人都带大份量的拿手菜，灶台和 island 都放不下。我当时有那么一丝的尴尬就随口跟神说：神啊，如果祢赐给我一个带大 island 的大厨房就好了，以后来更多的人就不那么拥挤了！就是把心中的期盼说说而已，但是自己也意识到是妄求，一笑而过。2020 年 5 月，因为老公

的工作变动，我们必须搬回 Tracy，而且必须要在最短的时间内找到住处。在疫情期间做事很不容易，但是感谢我朋友 Amy 冒着风险让我们住她家一个多月，也感谢玮坤姐妹的全力帮助，感谢神的开路预备，终于找到了三年前的不经意祈祷的大厨房大 Island 的房子。

“合神心意的祷告，神必垂听”这是我自己的理解，求主帮助我好好使用祂赐的！



感谢主赐话语和应许！雅各书 5:16：所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们得医治。义人祈祷所发的力量，是大有功效的。今年我有俩至亲的人正在经历癌症的治疗，六月份我弟媳被查出卵巢癌晚期，经过手术、六个疗程化疗、靶向，我亲爱的妈妈上周查出宫腔大肿瘤，也刚经过手术。她们都在恢复期。主啊，因着祢的名，众弟兄姐妹成为了祷告勇士，用爱心来扶持她们一路信靠顺服。感谢主，我妈妈和弟媳是 2018 年信主的，通过这次生病，她们和家人



亲历神的恩典和祂奇妙的作为，没有恐惧有平安，没有担忧有喜乐。凡事互相效力，让爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的！

要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督里向你们所定的旨意。



\*\*\*\*\*

### 部分姐妹



\*\*\*\*\*

亲爱的兄弟姐妹，我叫爱华，2012年搬来 tracy, 来到了泉谷教会，这里就像我的家一样，这里可以聆听神的话语，有备受神祝福的兄弟姐妹，一切都是那样的宁静美好。

从2020年疫情以来，不好的事情一件接着一件，先生有病需要赶紧回国治疗，因疫情叫人肉痛的机票价格也得接受，回国还得强制隔离，又花去我一大票银子。自己还不能陪他回去，他自己躺在医院里接受治疗。为了生活我还得继续在危险的环境里继续工作，终于我病倒在岗位上，在2021年1月，我被传染了新冠肺炎，主向我显现了他的大能，救我于水火，我体会到了与死神擦肩而过的滋味。疼痛发烧，喘不上气来，呼吸困难，前，后背就像是压了块大石头，往一块挤压我的身体。为了缓解身体上的不适，吃了大量的退烧药，镇痛药，以至于由于药物过量，而导致我流鼻血，我还以为自己又得了白血病。更糟的是我还将病毒传染给了我儿子，自己还在剧烈的咳嗽中还得照顾儿

子，此时正是中国新年之际，一家三口都躺在病床上，感到孤寂悲伤。感谢主，感谢玮坤为我们送来了大年三十的饺子，感谢春芬送来的食物，靠着主的恩典，救我于水火。尽管我不是一个乖孩子，但主从来没有离弃我，嫌弃我。

我当时没有任何的帮助，没有任何的有效药物，没有疫苗，我只能等死吗？我不甘心，我害怕，我无助。在你不知道明天你的病情是否会加重，是否需要打911，在看到新闻里那些无情的死亡数字。我哭了，这是我有生以来，第1次痛不欲生的大哭。我给好友小玲姐发了信息，让她来为我祷告。求神来帮助我。以前毕业的学生家长得知了我的病情。也在他所在的教会为我祷告。是你们的祷告让我感到了主的帮助，是你们所发的信息，告诉我要坚持住，给我发神的话语。使我感到不再孤独，不再害怕，心中充满了无限的温暖，在这里感谢大家，感谢主。狂风暴雨在哪里，主就在哪里帮助你，每时每刻，给你出乎意料的平安。感谢赞美主，amen



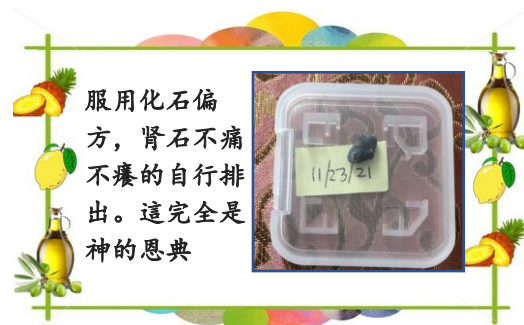
話由 2019 年說起，那年我「驚天動地」意外的去了兩趟醫院。第一趟去了急診，幾小時後我就由「邵大膽」（老公在我第一次替他剪髮時送的稱號）成為「邵無胆」。第二趟是幾個月後帶了老大的兩個孩子應召到德州老二家做一週六個娃娃的頭，就在功成名就大家都到齊來家庭團聚時，東窗事發我被送進了醫院。檢查時順帶看到腎中有一結石，但它非這次住院的罪魁禍首所以提了一聲就擱在一邊。不過我家老大却憂心忡忡的說這石位在險處，隨時會造反。抱了一顆定時炸彈回到家中，常有踩地雷的隱憂，只有交給神在禱告中求神保守小石安份守己。



返家後沒多久在一次聚會後，一位墨西哥姊妹說她知道有一個墨西哥人有化石偏方要找來給我，其實咱們老中的偏方多的去，只是聽起來都難以下嚥！拿到她的偏方時覺得雖非美食卻還能接受，只是一連要吃十天有臭麻煩，但為了不辜負她特別找來這異國方子的好心，就開始第一回合十天的服用，吃了十天後沒什麼感覺，但這偏方並不難吃，就陸陸續續不定時的吃了幾個回合，還熟能生巧的吃出一點心得。

今年 11 月底吃了第八回合後兩個月的一天，我忽覺不適，根據以前經驗有些像尿道發炎的症狀，畢竟已近 20 年

久違此病，似曾相識卻又不完全相同。轉瞬週末將到，不適仍在且症狀愈來愈像，就趕緊找醫生下單拿了七天的抗生素。剛開始以為藥到病除在即，不適應該很快完全消失，但幾天後當藥已快用盡的一晚，忽然症狀又有些回籠，心中七上八下覺得情況不似那麼簡單可以由我自己診斷。當晚洗浴時發現有一小黑顆粒物在浴缸中，硬如小碎石。想不通那來的此物？百思不解摸不著頭緒只好檢起明天再繼續研究。就在準備就寢時忽然腦袋瓜子閃過一個念頭，呀莫非是我的腎石曝光了？當下雀躍不已，感恩又感恩，真想推醒旁邊早已呼聲如雷的老頭報告好消息。



其實很多人都可能有腎石的情況而不自知，只有照片子才能確知。平常石頭不造反時可以相安無事，一旦發作的時候就會痛得非送急診。也有聽聞腎石是有可能自己排出，但不痛不癢的順利排出並不多見。這完全是神的恩典，祂是看顧大小事、施恩施憐憫的神！感恩之餘決定寫下這段經歷與大家分享見證主恩。並且把這老墨的偏方也介紹給讀者。這偏方一奩不難吃，即便沒有結石相信也是有益無損。

它是用一片鳳梨搗成小塊加二個檸

檬擠出的汁(約四湯匙檸檬汁)及一湯匙橄欖油，混在一起每早空腹吃十天。我  
吃心得的方法是先把一兩塊鳳梨含在嘴裡，然後儘可能喝檸檬汁，嚼碎一起送入肚中，如此要不了二、三口就全吃

完而且一嗅不覺酸。因為鳳梨中和了檸檬酸的口感，而油是滑潤劑，主角當然就是檸檬，比一些用醋的偏方好吃多了，大家平時不妨也可不定時的來一個回合，當它是保健的良方不無益處。



\*\*\*\*\*

姚长老夫妇



页1 (1)

\*\*\*\*\*

**使徒行傳 22:11** 當夜，主站在保羅旁邊，說：放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作見證，也必怎樣在羅馬為我作見證。

**路加福音 17:17** 耶穌說：潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？

源由：

**團契不久前在查使徒行傳廿二-廿三章** - 有關保羅在耶路撒冷為耶穌做見證的內容和模式。

總結有三點

1. 遇見耶穌前的生命
2. 遇見耶穌的經歷
3. 遇見耶穌後生命的改變

保羅的見證內容和模式深得耶穌的認同和讚許，成為我們的榜樣 - 使徒行傳 22:11。

**2021 年泉谷教會的感恩見證會前的清晨**，老姚照例參加 BSF 的禱告會和預查，在會中負責帶領感恩的弟兄用路加十七章耶穌醫好十個麻瘋病人的故事作引子，老姚聽了深深受感，想與弟兄姊妹分享。



雖然在見證會中老姚也有分享，但語焉未詳，後復華姐妹問我今年投不投稿時，老姚又斷言不投，因基於今年沒有什麼驚心動魄的事。但老姚錯了，忘了詩歌中有言 - 主的恩典總要數，主的恩典總要記清楚。言猶在耳焉能不說？

在此願與弟兄姊妹分享在路加十七章，十個麻瘋病人故事中的得著。這故事可分為三段：

1. 求救者的呼求 V11-13
2. 得醫治的途徑 V14
3. 得醫治後的回應 V15-19

一. 這十個病人稱耶穌為夫子，沒稱耶穌為老師，救主，或大衛的子孫，證明他們只聽過耶穌有大能，能行神蹟奇事，不是耶穌的信徒。

他們身患重症，無望無助，孤單可憐，只能放下身段大聲呼救。君不見我們都是這樣 - 姑且一試，了不起死馬當活馬醫罷了。

二. 當耶穌要他們去讓祭司察看時，他們好像滿順服的，就去了。

但老姚另有種解讀，反正以前也是祭司宣判他們不潔淨，現在再讓祭司看看 - 又不吃藥，又不打針，何樂而不為，只不過多走幾步就是了(不虧)！

三. 得醫治後的回應

在這裡五節經文中，我們看到，一番境况兩樣情。

1. 第一種：是共同的：十個麻瘋病人認為耶穌應該能治好他們 - 基於他們的認知所以他們對耶穌言聽計從。
2. 第二種：一旦得到醫治則原形畢露 - 九個病人遠走高飛以為自己好了不需要耶穌了。唯有那撒瑪利亞人。

**V15-19**

<sup>15</sup> 內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀於神，

<sup>16</sup> 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。

<sup>17</sup> 耶穌說：潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？

<sup>18</sup>除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀於神嗎？

<sup>19</sup>就對那人說：起來走吧！你的信救了你了。

這撒瑪利亞人回來獻上真正的感恩和敬拜，歸榮耀於神，耶穌基督沒讓這撒瑪利亞人白跑 - 將永恆的醫治賜給了他。

後記：

2020年：老姚意外地接受了一次胸腔手術，將一塊五公分莫名的肉塊切除，在年底也開始接受對攝護腺癌的荷爾蒙治療。

天有陰晴，月有陰 - 一年在禱告，祈求，查證，事奉中，平靜安穩渡過。老姚在神面前有所許願，願在倚靠神、服事神中過一個榮神益人的年日。

詩歌有言 - 我不知明天將會如何？我不要為將來憂慮，因我信主的應許。老姚確信我有神同在，祂知前面路程。我不為

將來憂慮，因我信主的應許。 阿門！



### 哥林多後書 12

<sup>7</sup>又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒旦的差役要攻擊我，免得我過於自高。

<sup>8</sup>為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。

<sup>9</sup>他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全，所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。



\*\*\*\*\*

### 李小双

