

A. 本章主旨

1. 瞭解什麼是效法 (conformation) 和心意更新(transformation) 的不同，明白心意更新的過程
2. 領會基督身体的多元性 (diversity)

B. 本章摘要

1. v1-8 有關福音論述的結論
 - a. v1-2 勸勉信徒將身體獻為活祭，不效法世界，要心意更新
 - b. v3-8 認清自己的恩賜，熱心、謙卑的事奉主
2. v9-21 有關基督徒的生活，對愛、善惡、主內兄弟、服侍神、面對迫害的準則

C. 大綱

1. 對獻祭給神的呼求 v1-2
 - a. 將身體獻為活祭 v1
 - a1. 神的慈悲憐憫 v1a
 - a2. 是理所當然的 v1b
 - b. 心意更新與效法世界 v2
 - b1. 從心靈做起 v2a
 - b2. 合乎神善良、純全、可喜悅的旨意 v2b
2. 從基督身體的肢體之理念來事奉神 v3-8
 - a. 謙卑 v3
 - a1. 看的合宜 v3a
 - a2. 按神所賜來看 v3b
 - b. 領會基督身體是多元的 v4-5
 - b1. 肢體有不同的用處 v4
 - b2. 肢體相互連結，建造基督的身體 v5
 - c. 竭力使用自己的恩賜 v6-8
3. 各種勸勉 v9-21
 - a. 對基督徒 v9-16
 - a1. 愛人不可虛假 v9
 - a2. 弟兄姊妹間的愛 v10
 - a3. 熱心服事 v11

- a4. 喜樂、忍耐和恆切的禱告 v12
- a5. 幫助聖徒 v13
- a6. 祝福敵人而非咒詛 v14
- a7. 分担喜、憂 v15
- a8. 謙虛 v16
- b. 如何對待惡 v17-21
 - b1. 以善報惡 v17
 - b2. 以和睦待人 v18
 - b3. 聽憑主怒 v19
 - b4. 以善勝惡 v20-21

D. 詞彙

- 1. 神的慈悲（回想1-11章神暗示了那些慈悲）
- 2. 活祭 v1
- 3. 心意更新而變化 v2
- 4. 效法世界 v2
- 5. 聽憑主怒 v19
- 6. 以善勝惡 v21

E. 問題討論

- 1. 保羅基於什麼來肯求信徒獻上自己當作活祭？ v1
- 2. 一個基督徒要怎樣把自己呈獻給神？ v1
- 3. 我們要如何更新變化自己？ v2
- 4. 在教會裡我們如何證明需要彼此扶持？ v4-5
- 5. 基督徒該如何面對仇敵？ v19-21