

禱告反應個人與神的關係

耶穌基督所教的主禱文不只是要我們能背下來，而是提醒我們與神的關係。是聖潔、屬神的關係。

永遠記住：

聽我們禱告的是神，不是在坐的人。

禱告不是：提醒別人，教訓別人，

禱告是：提醒自己，責備自己

禱告不是：合人心意

禱告是：合神心意

禱告不是：華麗的言語

禱告是：誠心的告白

禱告不是：諂媚的讚美

禱告是：無助的呼求

禱告不是：無止盡的要求

禱告是：為現有的感恩

禱告不是：求神滿足我

禱告是：求我滿足神

Adoration 讚美

Confession 認罪

Thanksgiving 感恩

Supplication 懇求

私禱：警醒，需要時間

公禱：（團契、教會）

將口給神、是將腦給神、將心給神。

學習讚美神的根基是認識神。

讚美、禱告是認識神的產品。

神會接納你的讚美生活嗎？

禱告是信的產品。

奉主耶穌基督的名禱告。

對「名」的認識是禱告的根據

約 4:10 耶穌回答說：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。」

禱告反映與耶穌基督的關係，對耶穌基督的認識。

參考偉人的禱告：

耶穌基督禱告的榜樣：

- 可 1:35 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。
- 可 6:46 他既辭別了他們，就往山上去禱告。
- 可 11:17 便教訓他們說：經上不是記著說：我的殿必稱為萬國禱告的殿麼？你們倒使他成為賊窩了。
- 太 26:39 他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：我父阿，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。

大衛禱告的榜樣：

撒下 7:18-29(和合本):

18 於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：主耶和華啊，**我是誰？我的家算甚麼？你竟使我到這地步呢？**

19 主耶和華啊，這在你眼中還看為小，又應許你僕人的家至於久遠。主耶和華啊，這豈是人所常遇的事麼？

20 主耶和華啊，我還有何言可以對你說呢？因為你知道你的僕人。

21 你行這大事使僕人知道，是因你所應許的話，也是照你的心意。

22 主耶和華啊，你本為大，照我們耳中聽見，沒有可比你的；除你以外再無 神。

23 世上有何民能比你的民以色列呢？你從埃及救贖他們作自己的子民，又在你贖出來的民面前行大而可畏的事，驅逐列邦人和他們的 神，顯出你的大名。

24 你曾堅立你的民以色列作你的子民，直到永遠；你—耶和華也作了他們的 神。

25 耶和華 神啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；照你所說的而行。

26 願人永遠尊你的名為大，說：萬軍之耶和華是治理以色列的 神。這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。

27 萬軍之耶和華—以色列的 神啊，因你啟示你的僕人說：我必為你建立家室，所以僕人大膽向你如此祈禱。

28 主耶和華啊，唯有你是 神。你的話是真實的；你也應許將這福氣賜給僕人。

29 現在求你賜福與僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，這是你所應許的。願你永遠賜福與僕人的家！

詩 142:1-7(大聲大膽的求)

- 1 (大衛在洞裡作的訓誨詩，乃是祈禱。)我發聲哀告耶和華，發聲懇求耶和華。
- 2 我在他面前吐露我的苦情，陳說我的患難。
- 3 我的靈在我裡面發昏的時候，你知道我的道路。在我行的路上，敵人為我暗設網羅。
- 4 求你向我右邊觀看，因為沒有人認識我；我無處避難，也沒有人眷顧我。
- 5 耶和華啊，我曾向你哀求。我說：你是我的避難所；在活人之地，你是我的福份。
- 6 求你側耳聽我的呼求，因我落到極卑之地；求你救我脫離逼迫我的人，因為他們比我強盛。
- 7 求你領我出離被囚之地，我好稱讚你的名。義人必環繞我，因為你是用厚恩待我。

領受

大衛為了逃命，一個人躲在陰深深的洞裡。又孤單、又懼怕。他多麼盼望有人能聽他訴苦，瞭解他的無辜，可惜沒有人聽他，更沒有人眷顧他。甚至覺得神也不知道他的處境。他在只有一個開口的洞裡，死路一條。於是他大聲呼求，盡他所能的哀告他相信的神。他不是要求神，他不是認為自己配得，他是求神的憐憫與恩典，所以他哀求神，相信神慈愛的應許會拯救他。他不但求神幫助他脫離敵人的手，他也痛恨藐視神的揀選的惡人，求神懲罰他們。他更進一步的求神以義人來環繞他。這不是得寸進尺。更何況，大衛也說明他如此求告不是為了自己，乃是要稱讚主的名。(7)這是合神心意的祈求。日後，在神所決定的時間與方式完全成就了他的祈求。賜給他勇士與他同工，面對神的敵人。耶穌基督說「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」(太 7:7-8)又說「你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」(約 14:14)先知約珥說「凡求告主名的，就必得救。」(珥 2:32)你知道自己的處境嗎？你有能力面對嗎？你向神祈求的目的是甚麼？神的應許是甚麼呢？

但以理禱告的榜樣：

但 2:17-23(和合本):

- 17 但以理回到他的居所，將這事告訴他的同伴哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅，
- 18 要他們祈求天上的神施憐憫，將這奧秘的事指明，免得但以理和他的同伴與巴比倫其餘的哲士一同滅亡。
- 19 這奧秘的事就在夜間異象中給但以理顯明，但以理便稱頌天上的神。
- 20 但以理說：神的名是應當稱頌的！從亙古直到永遠，因為智慧能力都屬乎他。
- 21 他改變時候、日期，廢王，立王，將智慧賜與智慧人，將知識賜與聰明人。
- 22 他顯明深奧隱秘的事，知道暗中所有的，光明也與他同居。
- 23 我列祖的神啊，我感謝你，讚美你，因你將智慧才能賜給我，允准我們所求的，把王的事給我們指明。

但 9:1-27(和合本):

- 1 瑪代族亞哈隨魯的兒子大利烏立為迦勒底國的王元年，
- 2 就是他在位第一年，我但以理從書上得知耶和華的話臨到先知耶利米，論耶路撒冷荒涼的年數，七十年為滿。

- 3 我便禁食，披麻蒙灰，定意向主 神祈禱懇求。
- 4 我向耶和華—我的 神祈禱、認罪，說：主啊，大而可畏的神，向愛主、守主誠命的人守約施慈愛。
- 5 我們犯罪作孽，行惡叛逆，偏離你的誠命典章，
- 6 沒有聽從你僕人眾先知奉你名向我們君王、首領、列祖，和國中一切百姓所說的話。
- 7 主啊，你是公義的，我們是臉上蒙羞的；因我們猶大人和耶路撒冷的居民，並以色列眾人，或在近處，或在遠處，被你趕到各國的人，都得罪了你，正如今日一樣。
- 8 主啊，我們和我們的君王、首領、列祖因得罪了你，就都臉上蒙羞。
- 9 主—我們的 神是憐憫饒恕人的，我們卻違背了他，
- 10 也沒有聽從耶和華—我們 神的話，沒有遵行他藉僕人眾先知向我們所陳明的律法。
- 11 以色列眾人都犯了你的律法，偏行，不聽從你的話；因此，在你僕人摩西律法上所寫的咒詛和誓言都傾在我們身上，因我們得罪了 神。
- 12 他使大災禍臨到我們，成就了警戒我們和審判我們官長的話；原來在普天之下未曾行過像在耶路撒冷所行的。
- 13 這一切災禍臨到我們身上是照摩西律法上所寫的，我們卻沒有求耶和華—我們 神的恩典，使我們回頭離開罪孽，明白你的真理。
- 14 所以耶和華留意使這災禍臨到我們身上，因為耶和華—我們的 神在他所行的事上都是公義；我們並沒有聽從他的話。
- 15 主—我們的 神啊，你曾用大能的手領你的子民出埃及地，使自己得了名，正如今日一樣。我們犯了罪，作了惡。
- 16 主啊，求你按你的大仁大義，使你的怒氣和忿怒轉離你的城耶路撒冷，就是你的聖山。耶路撒冷和你的子民，因我們的罪惡和我們列祖的罪孽被四圍的人羞辱。
- 17 我們的 神啊，現在求你垂聽僕人的祈禱懇求，為自己使臉光照你荒涼的聖所。
- 18 我的 神啊，求你側耳而聽，睜眼而看，眷顧我們荒涼之地和稱為你名下的城。我們在你面前懇求，原不是因自己的義，乃因你的大憐憫。
- 19 求主垂聽，求主赦免，求主應允而行，為你自己不要遲延。我的 神啊，因這城和這民都是稱為你名下的。
- 20 我說話，禱告，承認我的罪和本國之民以色列的罪，為我 神的聖山，在耶和華—我神面前懇求。
- 21 我正禱告的時候，先前在異象中所見的那位加百列，奉命迅速飛來，約在獻晚祭的時候，按手在我身上。
- 22 他指教我說：但以理啊，現在我出來要使你有智慧，有聰明。
- 23 你初懇求的時候，就發出命令，我來告訴你，因你大蒙眷愛；所以你要思想明白這以下的事和異象。
- 24 為你本國之民和你聖城，已經定了七十個七。要止住罪過，除淨罪惡，贖盡罪孽，引進（或譯：彰顯）永義，封住異象和預言，並膏至聖者（者：或譯所）。
- 25 你當知道，當明白，從出令重新建造耶路撒冷，直到有受膏君的時候，必有七個七和六十二個七。正在艱難的時候，耶路撒冷城連街帶濠都必重新建造。
- 26 過了六十二個七，那（或譯：有）受膏者必被剪除，一無所有；必有一王的民來毀滅這城和聖所，至終必如洪水沖沒。必有爭戰，一直到底，荒涼的事已經定了。

27 一七之內，他必與許多人堅定盟約；一七之半，他必使祭祀與供獻止息。那行毀壞可憎的（或譯：使地荒涼的）如飛而來，並且有忿怒傾在那行毀壞的身上（或譯：傾在那荒涼之地），直到所定的結局。

尼希米禱告的榜樣：

尼 1:1-11(和合本):

- 1 哈迦利亞的兒子尼希米的言語如下：亞達薛西王二十年基斯流月，我在書珊城的宮中。
- 2 那時，有我一個弟兄哈拿尼，同著幾個人從猶大來。我問他們那些被擄歸回、剩下逃脫的猶大人和耶路撒冷的光景。
- 3 他們對我說：那些被擄歸回剩下的人在猶大省遭大難，受凌辱；並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。
- 4 我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的 神面前禁食祈禱，說：
- 5 耶和華—天上的 神，大而可畏的神啊，你向愛你、守你誠命的人守約施慈愛。
- 6 願你睜眼看，側耳聽，你僕人晝夜在你面前為你眾僕人以色列民的祈禱，承認我們以色列人向你所犯的罪；我與我父家都有罪了。
- 7 我們向你所行的甚是邪惡，沒有遵守你藉著僕人摩西所吩咐的誠命、律例、典章。
- 8 求你紀念所吩咐你僕人摩西的話，說：你們若犯罪，我就把你們分散在萬民中；
- 9 但你們若歸向我，謹守遵行我的誠命，你們被趕散的人雖在天涯，我也必從那裡將他們招聚回來，帶到我所選擇立為我名的居所。
- 10 這都是你的僕人、你的百姓，就是你用大力和大能的手所救贖的。
- 11 主啊，求你側耳聽你僕人的祈禱，和喜愛敬畏你名眾僕人的祈禱，使你僕人現今亨通，在王面前蒙恩。我是作王酒政的。

耶利米禱告的榜樣：

耶 14:20-22(和合本):

- 20 耶和華啊，我們承認自己的罪惡，和我們列祖的罪孽，因我們得罪了你。
- 21 求你為你名的緣故，不厭惡我們，不辱沒你榮耀的寶座。求你追念，不要背了與我們所立的約。
- 22 外邦人虛無的神中有能降雨的麼？天能自降甘霖麼？耶和華—我們的 神啊，能如此的不是你麼？所以，我們仍要等候你，因為這一切都是你所造的。

耶利米書 43 章：已定心意無用的禱告

心口合一的禱告

詩 78:36-37(和合本):

- 36 他們卻用口諂媚他，用舌向他說謊。
- 37 因他們的心向他不正，在他的約上也不忠心。

合神心意的祈求

- 約 14:13-14 你們奉我的名無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求甚麼，我必成就。

- 腓 4:6-7 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

詩 116:1-11(神聽你的禱告嗎)

詩 116:1-11(和合本):

- 1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。
- 2 他既向我側耳，我一生要求告他。
- 3 死亡的繩索纏繞我；陰間的痛苦抓住我；我遭遇患難愁苦。
- 4 那時，我便求告耶和華的名，說：耶和華啊，求你救我的靈魂！
- 5 耶和華有恩惠，有公義；我們的神以憐憫為懷。
- 6 耶和華保護愚人；我落到卑微的地步，他救了我。
- 7 我的心哪！你要仍歸安樂，因為耶和華用厚恩待你。
- 8 主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。
- 9 我要在耶和華面前行活人之路。
- 10 我因信，所以如此說話；我受了極大的困苦。
- 11 我曾急促地說：人都是說謊的！

領受

不相信神的人，完全靠自己，倚靠人際關係，不懂得禱告的意義，也不會有禱告的意願。可惜的是，許多所謂相信獨一真神的人，認為禱告像對空氣說話，不確定神是否聽到，因此禱告成為形式，成為藉口，即使禱告也是有口無心，因為與神的關係生疏。相反的，詩人與神的關係親近，他相信獨一真神愛他，他也愛獨一真神，如此的關係使他肯定神聽他的禱告。因此他一生都要求告神。(1, 2) 個人的禱告反應出與神的關係。禱告是敬拜中最重要的一環。耶穌說我們要以心靈與真理來敬拜祂。(約 4:24) 因此，禱告必須根據我們對神的認識，對真理的認識。如此才能從心靈根據真理來禱告，來敬拜。在建立關係的過程中，無法缺少的就是神對我們的啟示，就是寶貴的聖經。沒有讀經的禱告是只有「虛華」的言語，是不知道神應許的對話。然而詩人知道愛他的神是公義、憐憫、又有恩惠的神(5、7) 加上他與神親密的關係，使他在面臨死亡，也不懼怕，因為他確信神聽到他的求告(3、4、8)。因為他的信，使他走在活人中間，就是先知哈巴谷所說「因信得生」(哈 2:4)。詩人下了一個結論，人所說的都是慌言(11)，因為人無法掌控未來的事，唯有獨一真神是無所不知、無所不在、無所不能。你認識神嗎？你怎麼認識祂的？你與祂的關係如何？你禱告嗎？